



Abraham.H.Maslow

[马斯洛成功人生经典]

实现人生价值

第三思潮

21世纪成功励志经典

(美)亚伯拉罕·哈罗德·马斯洛 / 著



有这样一种人，能够充分开拓和利用自己的天赋、才能、潜力等因素，能够实现自己的愿望，对自己力所能及的事情总是尽力去完成，使自己不断趋于完美……自我实现是艰苦的工作，它不仅仅只来自内心的渴望，而且还包括来自外部的，日常生活当中对奉献的**使命感**。

内蒙古人民出版社

亚伯拉罕·马斯洛是自弗洛伊德以来最伟大的心理学家，二十一世纪是属于他的。

—— 安妮·阿普斯

自马斯洛去世以后的几十年当中，他的名声没有一点下降的迹象。而与此同时，弗洛伊德和荣格的声名却遍体鳞伤，布满弹痕。我认为这是非常重要的一点。我认为这是因为在马斯洛的思想当中，最有意义的东西，在他自己那个时代都还没有显露出来。他的学说和理论的重要价值属于未来的时代，即在二十一世纪会展现出来。

—— 柯林·威尔逊

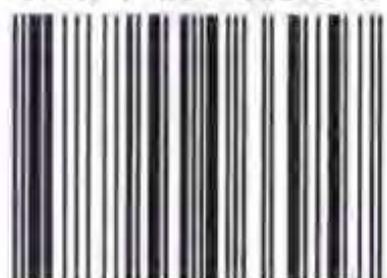
马斯洛描述的未来，就是我们今天生活其中的这个世界，即这个数字化时代。在这样一个世界里，人类的潜力将会成为几乎各行各业，每一个组织，每一个机构竞争优势的主要来源。

—— 德波拉·E·斯通芬森

马斯洛在研究自我实现者的时候，反驳了弗洛伊德认为关于人的本我无意识中只有坏意、邪恶、疯狂和危险的理论主张。他认为实现自我价值者的潜意识里面具有很强的创造性、情感性、积极性和完美性。

—— 弗兰卡·G·戈布勒

ISBN 7-204-06695-2



9 787204 066957 >

ISBN 7-204-06695-2/B·40

定价(全四册)：80.00元



马斯洛
成功人生经典

实现人生价值

第三思潮
21世纪成功励志经典

(美) 亚伯拉罕·哈罗德·马斯洛 / 著



内蒙古人民出版社

马斯洛

人生成功经典

实现人生价值



[美] 亚伯拉罕·哈罗德·马斯洛 / 著
Abraham H. Maslow

冯化平 / 编译



内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

马斯洛成功人生经典 / 冯化平编译. 呼和浩特:内蒙古人民出版社, 2002. 12

ISBN 7-204-06695-2

I. 马... II. 冯... III. 马斯洛, A. (1908~1970)
-心理学-思想体系-研究 IV. B84

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第098532号

马斯洛人生成功经典

(美) 亚伯拉罕·哈罗德·马斯洛/著 冯化平/编译

内蒙古人民出版社出版发行

(呼和浩特市新城西街20号)

新华书店发行 北京市京宇印刷厂印刷

开本:850×1168毫米 1/32 印张:50 字数:960千字

2003年1月第1版 2003年1月第1次印刷

印数:1-10000册

ISBN 7-204-06695-2/B. 40 (全四册)定价:80.00元

有这样一种人，能够充分开拓和利用自己的天赋、才能、潜力等因素，能够实现自己的愿望，对自己力所能及的事情总是尽力去完成，使自己不断趋于完美……自我实现是艰苦的工作，它不仅仅只来自内心的渴望，而且还包括来自外部的，日常生活当中对奉献的使命感。

Abraham.H.Maslow



第三思潮21世纪成功励志经典

人本管理模式
成功科学心理
实现人生价值
展现人格力量

★本书仅合20元★



第三思潮世纪成功励志经典

人本管理模式
成功科学心理
实现人生价值
展现人格力量

责任编辑 / 王文亮 马燕茹
封面设计 / 李栋设计工作室

导论

亚伯拉罕·哈罗德·马斯洛 (Abraham. H. Maslow 一九一八—一九七一年), 出生于美国一个犹太移民家庭, 美国著名社会心理学家、人格理论家和比较心理学家。一九六七年至一九六八年任美国人格与社会心理学会主席和美国心理学会主席。

马斯洛是人本主义心理学的主要创始人, 被称为“人本主义心理学之父”。他主张“以人中心”的心理学研究, 研究人的本性、自由、潜能、动机、经验、价值、创造力、生命意义、自我实现等对个人和社会富有意义的问题。他从人性论出发, 强调一种新人形象, 强调人性的积极向善, 强调社会、环境应该允许人性潜能的实现。主张心理学研究中应给予主观研究方法一定的地位, 并应突出整体动力论的重要。

马斯洛反对弗洛伊德精神分析的生物还原论和华生行为主义的机械决定论。马斯洛把人的本性和价值提到心理学研究的首位, 具有重要的理论意义, 对于组织管理、教育改革、心理咨询和心理治疗具有重要的实用价值。需要层次论在他的心理学体系中占据基础性地位, 自我实现论则为他心理学体系的核心。

马斯洛以人性为特征的心理学形成了心理学史上的“第三思潮”, 猛烈地冲击着西方的心理学体系。《纽约时报》发表评论说: “第三思潮”是人类了解自身过程中的又一块里程碑。

一九三三年, 马斯洛在威斯康星大学获得博士学位后, 主要从事教学和研究工作。一九四三年, 马斯洛发表了《动机理论引言》和《人类动机理论》两篇论文, 第一次把现代心理学各个流派, 包括弗洛伊德主义、华生行为主义、格式塔心理学和有机体理论

实现人生价值 / ~~马斯洛需求层次理论~~

等综合起来,提出了心理需求层次理论基本框架,即生理需要、安全需要、归属和爱的需要、尊重的需要、自我实现的需要、认识的需要、对美的需要、发展的需要,在学术界令人耳目一新。马斯洛在研究人类动机时,始终强调整体动力论的贯彻,并将研究重点放在全人类共有的、作为似本能天性的基本需要研究之上。这为他的自我实现心理学发展奠定了基础,也是人本主义心理学思想的萌芽。

马斯洛随后在自我实现理论的基础上,又提出了要以最优秀的人作为研究对象,而不能像弗洛伊德那样以心理变态者、精神病患者作为研究对象,也不能像华生行为主义学派那样以小白鼠为研究对象,他选定了两组人作为研究对象,概括了自我实现者的十三个特征。他指出自我实现的人并非十全十美,但他们却是一种价值观的楷模。

马斯洛还提出“价值失调”理论,提出当时社会存在的许多常见精神疾病现象的治疗,主要包括权力狂、固执偏见、心烦气燥、缺乏兴趣,特别是没有生活目的和生活意义等现象。

总之,到一九五一年,马斯洛的需求层次理论和自我实现理论已经逐渐成熟。同年,马斯洛出版了《动机与人格》一书,这本书使马斯洛成为了著名人士,被公认为五十年代心理学领域最重要的一部学术著作,这也是马斯洛的经典力作。

马斯洛接着研究“高峰体验”。他从自我实现者那里发现他们往往频繁地感受到极度地喜悦,体验到心醉神迷的美妙感受。这些美妙体验有的来自大自然,有的来自音乐,有的来自两性生活。马斯洛认为这不是一种迷信,而是自我实现者的一种成功享受。高峰体验使个人的认知能力发生了根本性的转化,由缺失性认知发展到存在性认知,达到了对存在价值的领悟和认识。自我的特性达到了相对完善的状态,在这一状态中,人们共享了自身最高程度的同一性。因此,高峰体验是自我实现的短暂过程,是自我实现的重要途径。他相信每个人的这种潜力都存在,认为这种现象是可以用科学来解释清楚的,这才应该是心理学研究的主要任务。

一九五七年,关于人类价值观新知识的第一届科学会议在麻省理工学院召开。马斯洛在会上提出了他对价值观的看法,强调价

欢迎访问：电子书学习和下载网站 (<https://www.shgis.com>)

文档名称：《马斯洛成功人生经典：实现人生价值》马斯洛.pdf

请登录 <https://shgis.com/post/11893.html> 下载完整文档。

手机端请扫码查看：

