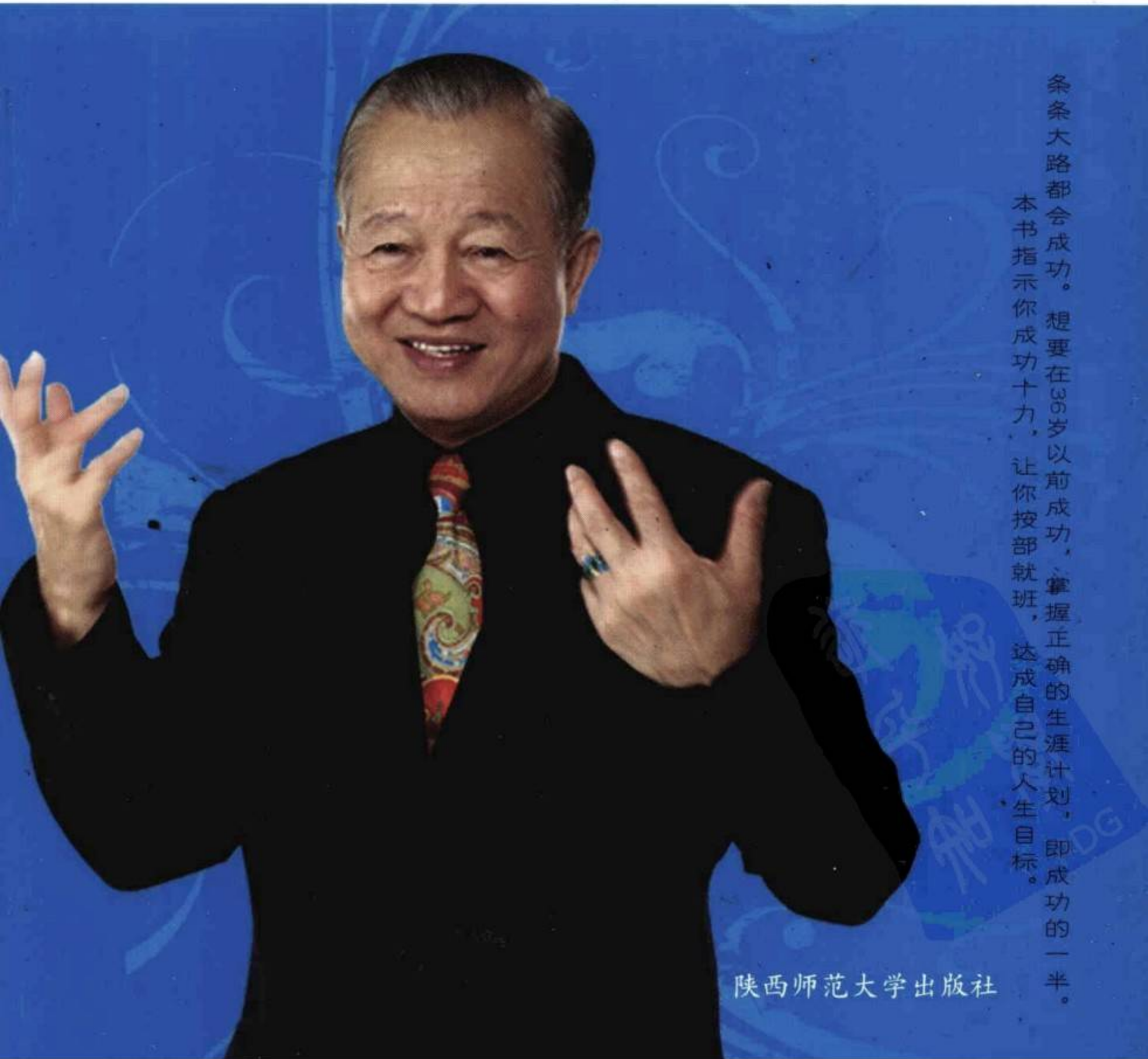


如何在36岁 以前成功

曾仕强◎著



条条大路都会成功。想要在36岁以前成功，掌握正确的生涯计划，即成功的一半。
本书指示你成功十力，让你按部就班，达成自己的人生目标。

陕西师范大学出版社

图书代号：SK8N0814

出版人：高经纬

责任编辑：屈炳耀

成功是没有捷径的，必须一步一步，稳当地提升自我。

呼喊口号是没有用的，应该用心、细心，加上耐心，真正在实践中力求精进。

成功以后怎么办，远比拼命追求成功来得重要。最好先具备享受成功的能力，

再来追求成功，才能确保成果。

ISBN 978-7-5613-4459-0



9 787561 344590 >

定价：20.00元

如何在36岁以前成功

曾仕强◎著

陕西师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

如何在 36 岁以前成功/曾仕强著. —西安:陕西师范大学出版社,2008. 8

ISBN 978-7-5613-4459-0

I. 如… II. 曾… III. 成功心理学—青年读物 IV.

B848.4—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 128646 号

如何在 36 岁以前成功

著 作 者 曾仕强 著

出版发行 陕西师范大学出版社

社 址 西安市陕西师大 120 信箱(邮政编码:710062)

网 址 <http://www.snupg.com>

经 销 新华书店

印 刷 北京市密东印刷有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/32

印 张 6.375

版 次 2008 年 8 月第 1 版

字 数 118 千字

印 次 2008 年 8 月第 1 次

定 价 20.00 元

读者购书、书店添货或发现印刷装订问题，
请与发行科联系、调换。

电 话:(010)69292114 69290834 传真:(010)69294317

盗版举报电话:(010)69295618

自序

不知道从什么时候开始，人们逐渐势利起来。使得大家不能不争气，不得不追求成功。

成功，似乎是一种标志。象征我们努力的成果，表示我们这一辈子没有白活。成功，又像是一种度量衡。评定我们在社会中的等级，硬生生地把人分隔开来，十分无情。

你一定要成功，你一定会成功，便成为最佳的卖点。造成很多激励专家，其实是打气业者，我们称之为轮胎的充气高手。鼓吹成功是可以学习的，而且只要用心学习，必然能够成功。大家成为等待充气的轮胎，却不料在成功道上，我们看到的是，太多被爆破的轮胎，偶而只有几个是充气完成的幸存者。这种现象，曾经喧哗一时，热闹一番。在大家失望、难过、后悔的氛围中，冷静下来。经过反省再反省，考虑再考虑，终于明白了三件大事：

第一，成功是没有捷径的，必须一步一步，稳当地提升自我。

第二，呼喊口号是没有用的，应该用心、细心，加上耐心，真正在实践中力求精进。

第三，成功以后怎么办，远比拼命追求成功来得重要。最好先具备享受成功的能力，再来追求成功，才能确保成果。

大家深信成功是可以学习的，却也开始重视方向的至关重要。方向比速度更优先，代替了速度最要紧的不当指引。

我们不再急切地盼望第一桶金，不再盲目地羡慕年轻的成功者。因为早成功不如晚成功，以免一下子从高峰摔下来，那种凄惨的苦果，发生在自己的身上。

大家对于什么时候成功,比较有成熟的感觉。二十多岁,好像太早了,根基不稳固,许多事理还不明白,实在不适宜。六十多岁,当然太晚了。年纪老大,好像没有什么滋味。算来算去,三十六岁,不早也不晚,最为美满。

《易经》总共六十四卦,象棋合起来有六十四个格子。六十四代表满数,一百减掉六十四,刚好是三十六。人生成功的起点,应该就是三十六岁。到了六十四岁,可以享受老年,当然求之不得。

按照孔子的说法,一个人到了四、五十岁,若是还没有什么可以称道的事情,那也就没有什么了不起,我们把标准放宽一些,五十六岁应该有令人称道的表现。而五十六岁的成果,应该是二十年前的三十六岁,开始积累下来的成果。所以三十六岁成功,五十六岁才足以令人称道。表示成功的果实,能够确确实实地保存下来,并且被大家认定很有价值。

三十六岁怎样才能成功呢?这是大家最为关心的问题。我们依据古今中外贤达的智慧和经验,详加说明。我们相信,路是人走出来的。成功之路,也是成功的人,共同走出来的。然而,成功并没有高速公路,它是多种道路共同组合而成的道路网络。最有效的方式,是耐心把我们所说的道理,逐步用心去实践。

古圣先贤的道理,是不会错的。长久以来,是我们做错了,才搞得乱七八糟。我们必须正本清源,体会真正的用意,走出合理的途径,才能够成功。

祝福大家,也请多多指教。

曾仕强 序于杭州旅次

二〇〇八年八月四日

前言——为什么三十六岁就能成功

成功的基础，在确立人生的目的。

人生的目的，究竟是什么？

有人说：人生的目的，在死后荣登天国，到天堂过着美满的生活。

这种想法，偏重死后的未来世界。具有这种念头的人，比较有宗教家的倾向。

但是，死后要进入天堂，有赖于生时的自我努力。生的时候要达到什么样的目的，仍然需要自己去探索。

有人说：人生的目的，在求取快乐。

人的感觉，一般说起来，有“痛苦”，有“快乐”，也有“不苦不乐”。人生的目的，即在避开痛苦，求取快乐。对于不苦不乐的部分，采取不关心的态度。

“花开堪折直须折，莫待无花空折枝。”只要能够快乐，不可轻易放过。

然而，什么才是真正的快乐呢？一般人所追求的身安、厚味、美服、好色、音声，庄子就不以为乐。他认为真正的快乐，应该是精神上的宁静。

于是有人说：人生的目的，在以公众的快乐取代个人的快乐。己所不欲，勿施于人。大家快乐的事情，可以多做；利己害人的事，绝对不能做。

英国哲学家边沁(Jeremy Bentham),主张以最大多数的最大快乐,作为人生的目的。他认为快乐是可以计量的,他分别从强弱、久暂、迟速、众寡、连续与否、确否实在以及有无痛苦的成分在内等七种因素来衡量。不过他所能计算的快乐,实际上大多偏重在物质方面。

这种计量快乐的做法,好像功利的味道十分浓厚。一个人如果处处盘算自己所能获得的快乐,他果真能够真正的快乐吗?

有人主张苦修才是人生的目的,从禁欲、苦行当中,求得精神上的解脱。

也有人认为一切凭良心,择善固执,无论所言所行,都合乎道德标准,才是人生的最终目的。

有人热心改造自然,有人倡导改善社会,也有人致力发扬文化,认为这些才是人生的目的。

中国人的观点,认为人生在求心安理得。

关于人生的目的,中国人讨论得十分热烈,也各有不同的看法。但是,一般说来,中国人普遍认为:“人生的目的,在求心安理得。”不知道大家看了以后,有什么样的感想?心安理得,是不是人生的目的呢?

孔子一辈子辛苦,说的道理未必为当权者所接受,死后不断遭受无情的批判,但他心安理得,堪称为大圣人。

文天祥、史可法、岳飞的成功,并不在他们的事功,实在是他们求得心安理得。

郑成功可以说在事业上没有成功,我们肯定他的成功,事实上也是看到他已经心安理得了。

我们追求成功,最好以心安理得为先决条件。在无所愧怍的大前提下,来求取成功,才具有价值。

一、追求有价值的成功

成功并没有公认的定义。

成功的定义,十分难以概括。人人追求成功,却各有不同的定义。

春秋时代,叔孙穆子提出著名的三不朽论,他说:“太上有立德,其次有立功,其次有立言。”

立德、立功、立言,从此成为中国人共同追求的目标。任何人只要完成其中的一项,都算是大成功。

由于目标悬得太高,许多人根本办不到。于是退而求其次,在自己家族中立德、立功、立言,总归比较容易。但是大家族人多意见也多,仍旧不容易使族人肯定自己的立德、立功或立言。再退一步,从自己的家庭着手,生一个儿子,用亲情来抚养他,让他肯定自己的立德、立功或立言,当然更为简便。这种有子万事足,生个儿子便是成功的观念,可以说是对三不朽的最大反弹。

在三不朽和有子万事足之间,还有很多关于成功的见解,例如:

1. 拥有良好的健康,就是成功。
2. 得到亲密的朋友,可以推心置腹,才算成功。
3. 受到完备的教育,成就非凡的事业,便是成功。
4. 支领高薪,工作愉快,而且家庭幸福,就算成功。
5. 心境平安,无牵无挂,一切都看得开,才叫成功。
6. 达成预期的目标,就是成功。
7. 提高生活品质,拥有洋房、轿车、娇妻,才能谈得上

成功。

8. 婚姻美满,事业发展,身体健康,才是成功。

9. 服务社会,做出重大贡献,就是成功。

10. 善于督促自己,使自己出人头地,便是成功。

此外,信仰上帝的人,可能认为“活在上帝心中”,才是真正的成功,因为“没有圣灵的引导和力量,成功是遥不可及的”。

佛教徒希望“活在佛陀心中”,回教徒期望“活在阿拉真主的心中”,同样认为这样才算成功。

美国民意调查权威盖洛普博士的儿子,则坦诚地指出:“为成功下定义,无论就成功者或凡夫俗子而言,都是件吃力不讨好的事。”不过他也认为“一个人在某方面感到有所成就,有一种如愿以偿的感觉,才算是成功”。

事实上,这些观点,多少都触及成功的一部分。每一种说法都对,但都没有包含成功的全部。

回头想想中国人的通俗说法:人生的目的,在求心安理得。那么,心安理得是不是最大的成功呢?

明朝末年,史可法督师扬州。清多尔袞致书劝降,史可法拒绝,城破被害,清乾隆时追谥为忠正公。

如果说史可法逃不掉而又不肯投降,才出此下策,与扬州城共存亡。那么这位忠正公实在没有什么了不起。若是他经过仔细的思考,算来算去,逃亡和投降,都不及与城共存亡来得心安理得,因此下决心不逃也不降,城破被害,大家仍然十分敬仰他。

不能心安理得,就不算成功。

有些人养生有道,拥有良好的健康,却被人看成“自私的怕死鬼”。一天到晚,只顾虑自己的身体,东怕西也

欢迎访问：电子书学习和下载网站 (<https://www.shgis.com>)

文档名称：《如何在36岁以前成功》曾仕强 著.pdf

请登录 <https://shgis.com/post/11630.html> 下载完整文档。

手机端请扫码查看：

