

宋史（中国断代史系列）

作者：陈振

图书在版编目（CIP）数据

宋史 / 陈振著. —上海：上海人民出版社，2020

（中国断代史系列）

ISBN 978-7-208-16467-3

I. ①宋... II. ①陈... III. ①中国历史-宋代 IV. ①K244.09

中国版本图书馆CIP数据核字（2020）第078376号

责任编辑 张晓玲

封面设计 范昊如 夏雪等

中国断代史系列

宋史

陈振 著

出 版 上海

（200001 上海福建中路193号）

发 行 上海人民出版社发行中心

印 刷 上海盛通时代印刷有限公司

开 本 890×1240 1/32

印 张 25.75

插 页 5

字 数 559,000

版 次 2020年6月第1版

印 次 2020年6月第1次印刷

ISBN 978-7-208-16467-3/K·2958

定 价 128.00元

作者简介

□

（1992年摄于圣彼得堡涅瓦河边）

陈 振（曾用名沈继宏、陈高生） 1931年生，江苏海门人。1959年北京大学历史系（中国古代史宋史专业）毕业，师从著名宋史专家邓广铭先生，专事宋史研究。南京师范大学教授。北京大学中国古代史研究中心兼职研究员。历任河南省社会科学院历史研究所所长、南京师范大学历史系主任、南京师大文科学术委员会副主任、中国宋史研究会副会长。著作有《宋代社会政治论稿》、《简明宋史》（后亦改称《宋史》，两主编之一）等，参与编撰《中国大百科全书》中国历史卷（“辽宋西夏金史”副主编之一）、《中国通史》第七卷（主编）。主要论文有《关于北宋前期的中书》、《略论南宋时期“宋学”的新学、理学、蜀学派》、《关于唐宋庄园的几个问题》、《中国古代官员任用回避制度》、《北宋新建“东府”、“西府”是执政官“官邸”（在任时居住）》、《轿子的产生与发展》等。

□

□

赵佶 瑞鹤图卷 北宋

□

中兴四将图卷 南宋

□

张激白莲社图卷（局部） 北宋

□

潮州窑释迦瓷造像 北宋

□

妇女斫鲙画像砖 北宋

□

钧窑玫瑰紫海棠式瓷花盆 北宋

□

定窑刻莲瓣纹盖罐 宋

□

白釉黑花瓷镜盒 北宋

□

官窑盘 南宋

□

张择端 清明上河图（局部） 北宋

□

朱克柔刻丝山茶图 南宋

□

刻丝群仙拱寿图 南宋

□

刺绣瑶台跨鹤图 南宋

目录

[第一章 宋王朝的建立与加强中央集权的措施](#)

[第一节 宋王朝的建立](#)

[一、赵匡胤的崛起](#)

[二、陈桥兵变 建立宋朝](#)

[三、巩固新政权的措施](#)

[四、平定叛乱](#)

[第二节 加强皇权与中央集权](#)

[一、收兵权](#)

[二、削弱藩镇，加强中央集权](#)

[第三节 宋初宫廷内部的斗争](#)

[一、宋太宗的夺取帝位](#)

[二、宋太宗对弟、侄的迫害](#)

[三、宋真宗继位事件](#)

[第四节 宋初川蜀地区的兵变与王小波、李顺起义](#)

[一、宋平蜀前后的措施](#)

[二、全师雄兵变](#)

[三、王小波、李顺起义](#)

[四、王均兵变](#)

[第二章 宋初的统一战争和与辽及党项的关系](#)

[第一节 统一战争](#)

[一、吞并荆、湘](#)

[二、西灭后蜀](#)

[三、扫平南汉](#)

[四、攻取南唐（江南）](#)

[五、讨伐北汉](#)

[六、泉漳纳土、吴越归地](#)

[第二节 宋辽战争与“澶渊之盟”](#)

[一、宋初与辽正常关系的建立](#)

二、高粱河之战

三、满城、瓦桥关之战

四、岐沟关之战

五、辽军南侵与“澶渊之盟”

第三节 宋初对党项的征讨与妥协

一、党项的臣服与献地

二、宋对党项的征讨与妥协

第三章 宋初社会经济的恢复与发展户籍、赋税和役法的改革与变化

第一节 农业生产的恢复与宋初的租佃制生产关系

一、招抚流亡 开荒与屯田

二、优良农作物品种的交流和新农具的使用

三、宋初的租佃制生产关系

第二节 城乡分治和城乡新户籍制度的产生

一、主、客户制与乡村主户五等户籍制的产生

二、城乡分治与城镇坊郭十等户籍制的产生

三、新的城市管理制度“厢坊制”

第三节 宋初的赋税与历史上首部商业税务法规《商税则例》

一、田赋、“沿纳”与田赋征收时间的改进

二、商税与历史上首部商业税务法规《商税则例》

第四节 宋初的役法与对夫役的改革

一、官户役的重设与废除

二、夫役的改革与役兵（厢军）

三、职役

第四章 宋初的行政制度与军事制度

第一节 三省六部制的破坏与宋初的中央政府机构

一、中书与宰相、副相、使相

二、枢密院、宣徽院

三、三司

四、新设机构：审官院、流内铨、审刑院、纠察在京刑狱司、三班院

五、二府、三司以外的重要机构：二司三衙、翰林学士（学士院）、大理寺

六、官、职、差遣的形成

第二节 宋初的地方行政制度

一、路的设置与路级机构

二、州长官自节度使、刺史向知州转化及州的属官

三、县级：重设县尉、新设知县及监镇

第三节 北宋的禁军、厢军，武官寄禄官称及宋初的地方军事机构

一、宋初的地方军事机构：部署司、钤辖司、巡检司与都监、监押

二、武官寄禄官称：班官、横班、东西班、使臣和节度使、刺史系列

三、禁军

四、厢军

第五章 北宋中叶的改革浪潮（上）：庆历新政

第一节 积贫积弱局面的形成

一、澶渊之盟后的政治形势

二、刘太后专政与积贫状况的加剧

三、对西夏战争中暴露出的积弱形势

第二节 “庆历新政”及“新政”失败以后的政治形势

一、庆历新政

二、改革的失败

三、仁宗时期的起义、兵变与叛乱

四、短促的英宗时期

第六章 北宋中叶的改革浪潮（下）：王安石变法

第一节 王安石变法

一、王安石的起用

二、王安石变法

三、开发湘西、经略河湟及与交趾的战争

四、王安石的两次罢相

五、宋神宗主持下的改革活动

第二节 元祐更化与绍圣绍述

一、哲宗之立

二、元祐更化

三、哲宗绍述

第七章 北宋中后期社会经济的发展

第一节 农业经济的发展

一、耕地的扩大

二、农田水利的兴修

第二节 手工业的兴盛

一、采矿与冶炼业

二、铸钱业

三、纺织手工业

四、制盐、制茶、制瓷等手工业

五、首都开封的手工业

第三节 商业的繁荣

一、以开封为代表的北宋中后期城镇商业的繁荣

二、商业税额所反映的各城、镇商业兴盛简况

三、乡村经济中心“镇”的兴起

四、榷场与和市贸易

五、海外贸易

第四节 北宋的货币与纸币的问世

一、北宋的主要货币：铜钱、铁钱

二、世界上最早的纸币“交子”

三、北宋末年的纸币“钱引”

第八章 北宋中后期的行政制度、法制、赋税与役法

第一节 元丰官制改革与北宋末年的官制变化

一、三省六部制的重建

二、北宋中后期新设的路级机构

三、北宋末年的官制变化

第二节 封建法治的加强

一、修订与完善法律、法规

二、新科明法、进士试断案

三、传播法律知识

第三节 田赋附加税 商税

一、支移（移输）

二、折变（折纳）、预催

三、和买（附：布估钱、科配）

四、和籴

五、商税

第四节 役法与役法改革

一、春夫役

二、仁宗时衙前役的变化

三、衙前役与免役法

四、省并州县以减职役

五、其他州、县、乡役的变化

六、特殊的“养马役”：“户马法”和“都保养马法”

第九章 北宋中后期思想、文化的革新

第一节 新儒学“宋学”的形成与“新学”派独尊时期

一、儒、佛、道学的相互渗透

二、宋学先驱与宋学的初步形成及其特征

三、新学、理学、蜀学学派的形成 新学派独尊时期

第二节 文学、绘画、书法的革新

一、古文运动

二、诗风的革新

三、柳永、苏轼对词风的创新

四、尚意派书法的形成

五、院体画 文人画（写意画）派的创立 雕塑

第十章 北宋末年的腐朽统治及其灭亡

第一节 宋徽宗、蔡京集团的腐朽统治

一、徽宗之立

二、祸国殃民的蔡京、童贯集团

第二节 宋江、方腊起义

一、宋江起义

二、方腊起义

第三节 金灭北宋

一、宋、金“海上之盟”

二、关于燕、云归宋的交涉

三、金军南侵与北宋灭亡

第十一章 南宋与金对峙局面的形成

第一节 宋王朝的重建与南迁

一、宋王朝的重建

二、宋室南迁与金军渡江南侵

三、北方义军的抗金斗争

四、宋金富平之战

五、江淮义军的抗金斗争

六、钟相起义

第二节 宋金对峙局面的基本形成

一、和尚原、仙人关之战，金军侵川战争的失败

二、岳飞收复襄阳地区

三、镇压杨么起义

四、伪齐南侵的失败，南宋的淮西兵变

五、宋金第一次绍兴和议

第三节 岳飞北伐中原 绍兴和议

一、刘锜顺昌保卫战

二、岳飞北伐中原

三、绍兴和议

四、高宗在位后期的政治形势

第十二章 南宋中期的政治、军事形势

第一节 孝宗中兴

一、采石之战

二、孝宗之立

[三、隆兴北伐与议和](#)

[四、孝宗之治](#)

[五、短促的光宗时期](#)

[第二节 权臣秉政的宁宗时期](#)

[一、宁宗之立](#)

[二、韩侂胄擅权与开禧北伐](#)

[三、嘉定和议后奸臣史弥远擅权时期](#)

[第十三章 南宋晚期的腐朽统治与元灭南宋](#)

[第一节 南宋晚期的腐朽统治](#)

[一、理宗之立](#)

[二、作为傀儡的理宗前期](#)

[三、理宗亲政后的南宋政局](#)

[第二节 元灭南宋](#)

[一、傀儡皇帝宋度宗](#)

[二、元灭南宋](#)

[第十四章 南宋的社会经济](#)

[第一节 农业生产的恢复、发展与租佃、雇佣关系的不平衡性](#)

[一、开垦荒地](#)

[二、兴修水利](#)

[三、建康府所属各县租佃、雇佣关系发展的不平衡性](#)

[第二节 矿冶业、铸钱业与其他手工业](#)

[一、衰減的矿冶业与铸钱业](#)

[二、兴盛的丝织业、制瓷业](#)

[第三节 商业、榷场与海外贸易](#)

[一、以临安为代表的南宋城市商业](#)

[二、从澉浦镇的发展管窥南宋乡村经济发展之一斑](#)

[三、榷场贸易](#)

[四、海外贸易](#)

[第四节 纸币“会子”及其他货币](#)

欢迎访问：电子书学习和下载网站 (<https://www.shgis.com>)

文档名称：《宋史》陈振.epub

请登录 <https://shgis.com/post/3954.html> 下载完整文档。

手机端请扫码查看：

