

袁家麟

郑利岩

主编

# 妇科中医治疗学

妇科

社



**图书在版编目 (CIP) 数据**

妇科中医治疗学/袁家麟, 郑利岩主编. -沈阳: 辽宁  
科学技术出版社, 1996.5  
ISBN 7-5381-2312-1

I. 妇… II. ①袁… ②郑… III. 中医妇科学-中医治疗  
法 N. R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (96) 第 00691 号

辽宁科学技术出版社出版

(沈阳市和平区北一马路 108 号 邮政编码 110001)

辽宁省新华书店发行 沈阳新华印刷厂印刷

---

开本: 787×1092 1/16 印张: 16 字数: 366,000 插页: 4

1996 年 5 月第 1 版

1996 年 5 月第 1 次印刷

---

责任编辑: 傅 强

版式设计: 于 浪

插 图: 张 辉

责任校对: 周 文

---

印数: 1—885

定价: 20.00 元

# 序

应用中医中药、针灸治疗妇科疾病是祖国医学宝库中的重要组成部分，其疗效卓著，为广大妇女所信赖。著名中医妇科专家、辽宁中医学院附属医院院长袁家麟和辽宁中医学院中年教师郑利岩，积多年临床及教学经验将中药、针灸疗法融为一体，编写成针药并举治疗妇科病之专著——《妇科中医治疗学》。此书的问世为中医院校针灸专业提供了妇科教学用书，为中医专业提供了妇科参考用书，有了这本教材，学生必能掌握辨证用药、辨证施针双套知识及本领，使中医妇科学得到发扬光大。若中医各科以此书为例，总结本学科针、药治疗的学术成就，汇集成书，从而形成一整套新型中医教材，必将造就出一代全面发展的中医人才，为中医高等教育做出贡献。

综览本书，实感欣慰。其独特之处在于：1. 基础理论条理化；便于理解；2. 各病病机图形化，便于掌握；3. 中药处方歌诀化，便于熟记；4. 针灸取穴主次化，便于施治；5. 临床研究多面化，便于创新；6. 验案举例典型化，便于实践。实为一部切合实用，不可多得的学术专著，临床妇科、针灸科医生用之，也一定会受益非浅。为此愿将此书推荐于广大读者，它有助于指导临床实际工作，提高读者的诊疗水平，推动妇女医疗保健事业。

辽宁省卫生厅副厅长

辽宁中医学院院长

刘忠法

1996. 2. 10

## 编写说明

应用中药、针灸治疗妇科疾病，是祖国医学宝贵遗产的组成部分，对中华民族的繁衍昌盛和妇女的保健事业起了重要作用。为了继承、整理祖国医学遗产，推广针、药并举治疗妇科疾病，提高中医治疗妇科病的疗效，我们遵循中医妇科学教学大纲，汇集前人经验，参考现代研究成果，结合临床实践，集中医妇科、针灸妇科为一体，撰写成《妇科中医治疗学》一书。本书分总论和各论两部分，共计十章。总论包括中医妇科学的定义与发展概况、女性生理特点、病因病机、诊断概要、治法概要；各论分为月经病、带下病、妊娠病、产后病、妇科杂病等。其内容丰富，实用性强，适用于中医院校中医系、针灸系及针灸专业学生教学用书，亦适用于妇科、针灸科临床医生使用。

本书编写特点为：以中医理论中脏象、经络、气血等学说为辨证基础，以中药有效方剂，古人、现代人针灸常用腧穴为主要治疗内容。总论写入了编者新思想、新观点。各论为编者多年教学、临床经验之总结，即从教学及临床实际出发，先述概念、再论病机、证分主次、药有方歌、针有补泻、每病小结，另附成方选辑、现代研究、验案举例、文献摘录等，条理清晰，便于掌握。

由于我们水平有限，不足之处，请朋友读后不吝赐教。

承蒙王晓明先生鼎力相助，谨致谢忱！

编者

1995. 10

# 目 录

## 总 论

<b>第一章 中医妇科学的研究范围、发展概况及展望</b> .....	1
第一节 中医妇科学的定义与范围.....	1
第二节 中医妇科学的发展概况.....	1
第三节 中医妇科学的展望.....	7
<b>第二章 女性的解剖及生理特点</b> .....	8
第一节 女性生殖器官的解剖.....	8
第二节 月经的生理.....	9
第三节 妊娠与产育.....	12
第四节 带下的生理.....	14
<b>第三章 病因病机</b> .....	15
第一节 病因.....	15
第二节 病机.....	16
<b>第四章 诊断概要</b> .....	19
第一节 诊法.....	19
第二节 辨证要点.....	22
<b>第五章 治法概要</b> .....	25
第一节 常用中药治疗方法.....	25
第二节 针灸治疗妇科疾病的取穴原则及方法.....	27

## 各 论

<b>第六章 月经病</b> .....	30
第一节 月经先期.....	31
第二节 月经后期.....	37
第三节 月经先后无定期.....	43
第四节 月经过多.....	47
第五节 月经过少.....	52
第六节 经期延长.....	57
第七节 痛经.....	62
第八节 闭经.....	70
第九节 崩漏.....	77
第十节 经行乳房胀痛.....	87
第十一节 经行头痛.....	91

第十二节	经行口糜	96
第十三节	经行泄泻	99
第十四节	经行吐衄	103
第十五节	经行浮肿	107
第十六节	经行情志异常	111
第十七节	绝经前后诸证	115
<b>第七章</b>	<b>带下病</b>	122
<b>第八章</b>	<b>妊娠病</b>	132
第一节	恶阻	133
第二节	胞阻	137
第三节	胎漏、胎动不安	143
第四节	堕胎 小产 滑胎	149
第五节	子烦	153
第六节	子肿	156
第七节	子晕	162
第八节	子痛	166
第九节	转胞	171
第十节	胎位不正	174
<b>第九章</b>	<b>产后病</b>	176
第一节	产后血晕	177
第二节	产后痉证	180
第三节	产后腹痛	184
第四节	产后恶露不绝	188
第五节	产后发热	193
第六节	产后小便不通	200
第七节	产后自汗、盗汗	204
第八节	产后身痛	208
第九节	缺乳	213
<b>第十章</b>	<b>妇科杂病</b>	218
第一节	症瘕	218
第二节	阴挺	223
第三节	不孕	227
第四节	阴痒	234

## 附 篇

妇科检查及常用特殊检查	239
方剂索引	245
主要参考书目	249

# 总 论

## 第一章 中医妇科学的研究范围、 发展概况及展望

### 第一节 中医妇科学的定义与范围

#### 一、中医妇科学的定义

中医妇科学是依据中医理论，认识女性的解剖、生理、病理特点，诊疗规律和防治妇女特有疾病的一门临床学科。此定义揭示了三个问题：1. 中医妇科学的基础——中医理论。其中与妇科学有关的有，中医基础理论、方药理论、针灸基础理论等。2. 中医妇科学研究的内容——认识女性的解剖、生理、病理特点，诊疗规律和研究防治妇女特有疾病。3. 中医妇科学的性质——临床学科。

#### 二、中医妇科学的范围

妇女在解剖上有胞宫、胞脉、胞络、子门、产道、阴户等组织、器官。中医妇科学则在生理上研究月经、胎孕、孕育、哺乳等特点，病理上研究月经病、带下病、妊娠病（胎前病）、产后病、妇科杂病等妇女特有疾病的发病机理、病变特点及其治疗。这些也是学习中医妇科学的主要内容。

中医妇科学包括了产科的内容，与现代医学不同。

### 第二节 中医妇科学的发展概况

中医妇科学是祖国医学的重要组成部分之一，其伴随着中医学的发展，在妇人病防治等方面积累了丰富的经验，几千年来在我国妇女医疗保健事业中起了巨大作用，为中华民族的繁衍生息作出了突出贡献，其发展概况可分为八个时期。

#### 一、夏、商、周时期

公元十多世纪前古人在甲骨文的卜辞中，记有“贞，子母其毓？不其。”贞，是问卜，毓，通育。其作急解，有死亡之意。这句话是占问孕妇和胎儿平安不死。说明当时古人对妇女生育十分重视。

反映西周时期生活、生产、政治、经济、文化情况的《诗经》对妇科用药有了许多描述，对通经药茜草根的记载：“东门之墉，蒹茹在阪。”对活血药益母草的记载：“中谷有蓷，膜其干也”等。此时期我国医药知识处于萌芽阶段，妇科内容记载较少。

#### 二、春秋战国时期

春秋战国时期，随着社会的发展，妇科学进入了萌芽时期，其标志有几个方面：

### 1. 妇科理论

《黄帝内经》最早阐述了妇科理论，包括女子的脏象、生理、病理、诊断及治疗等内容。①脏象上提出“女子胞”为“奇恒之腑”（《素问·五藏别论》）。“胞络者系于肾”（《素问·奇病论》）。“胞脉者属心而络于胞中”（《素问·评热病论》）。②生理上提出“女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七肾气平均，故真牙生而长极；四七筋骨坚，发长极，身体盛壮；五七阳明脉衰，而始焦，发始堕；六七三阳脉衰于上，而皆焦，发始白；七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。”（《素问·上古天真论》）这段经文说明了当时古人对女子的生长、发育、衰老的过程有了一定的认识。③病理上提出：“今妇人之生，有余于气，不足于血，以其数脱血也。”（《灵枢·五音五味》）并强调“任脉为病……女子带下瘕聚”；“督脉为病……女子不孕。”（《素问·骨空论》）④诊断上提出：“女子在于面王，为膀胱子处之病，散为痛、搏为聚。”（《灵枢·五色》）即是子宫的病变可通过面王（鼻下部位）的色泽变化来诊断。在切诊上认为“阴搏阳别谓之有子。”（《素问·阴阳别论》）“妇人手少阴脉动甚者，妊子也。”（《素问·平人气象论》）此为通过脉诊诊断早孕的方法。⑤治疗上提出：四乌鲂骨一莲茹丸，用子治疗血枯而致月事衰少不来。在妊娠用药上确立了：“妇人重身，毒之何如……有故无殒，亦无殒也”的治疗原则。《内经》中有关妇产科的30多条经文为妇科学奠定了理论基础。

### 2. 妇科用药

《山海经》中有妇产科用药的记载。如《中山经》云：“青要之山，……其中有鸟焉，名曰鵙，其状如鳧，青身而朱目赤尾，食之宜子。”《西山经》又云：“幡众之山……有草焉，其叶如蕙，其本如桔梗，黑华而不实，名曰菁蓉，食之使人无子。”现在虽然不清楚这些药为何药，但可以说明当时人们对某些药物“种子”“绝育”的作用有了认识。

### 3. 妇科医生

《扁鹊仓公列传》记载：“扁鹊名闻天下，过邯郸，闻贵妇人，即为带下医。”带下医，即为当时的妇科医生。

### 4. 晚婚优生思想

《左传·僖公二十三年》云：“男女同姓，其生不蕃。”《周礼》云：“令男三十而娶，女二十而嫁。”这些观点具有优生、优育的意义。

此时期，是整个中医理论体系奠基的时期，使中医妇科学在脏象、生理、病理、诊断、治疗、用药等方面均建立了理论基础。

## 三、两汉时期

两汉时期是我国医药学重大发展时期，妇科学也随之进入了专门研究时期，其表现在以下几个方面：

### 1. 有妇科专篇论述

东汉·张仲景著《伤寒杂病论》（即《金匱要略》）其中有“妇人妊娠病”、“妇人产后病”、“妇人杂病”脉证并治三篇共计23条条文，述有理、法、方、药，有内治法、有外治法，许多方子应延用至今，其三篇论述为后世妇科学的发展奠定了基础。



## 2. 有妇科诊疗技术

后汉名医华佗，以外科见长，对妇产科疾病亦有精湛的诊疗技术。《后汉书·华佗传》记载：“有李将军者，妻病，呼佗视脉。佗曰：‘伤身而胎不去。’将军言：‘闻实伤身，胎已去矣。’佗曰：‘案脉，胎未去也。’将军以为不然。妻稍差，百余日复动，更呼佗。佗曰：‘脉理如前，是两胎。先生者去血多，故后儿不得出也。胎既已死，血脉不复归，必燥着母脊。’乃为下针，并令进汤。妇因欲产而不通。佗曰：‘死胎枯燥势不自生。’使人探之，果得死胎，人形可识，但其色已黑。”这段文字叙述了华佗对死胎诊断、及应用针、药予以治之的事实。

## 3. 有妇科医案

《史记·扁鹊仓公列传》记录了西汉名医淳于意（仓公）治疗妇科疾病的医案两例，一例是闭经，一例是难产，这是目前所知最早的妇产科病案。

## 4. 有妇科专业医生

据《汉书》记载，西汉医事制度中，设女侍医，又称女医、乳医，即是宫廷中妇产科专业医生。

以上事实说明，此时期妇产科已向独立学科发展。

## 四、晋隋时期

晋隋时期，在医学理论体系不断完善的基础上妇科学形成了独立的学科，其主要著作及学术观点有：

### 1. 《脉经》

此书为晋太医令王叔和编撰，总结了我国晋以前的脉学成就，书中卷九专门阐述了妇人脉象及妇人病的辨证施治。此书对妇科学的突出贡献有三点，一是提出了妊娠、临产、堕胎及产后的常脉和异常脉象等；二是提出了几种特殊的月经现象，如：居经、避年、激经等；三是记载了妊娠以后十二经脉逐月主养胎的情况。对中医妇科学理论的发展起了促进作用。

### 2. 《针灸甲乙经》

此书为西晋皇甫谧所撰，书中记述用针灸治疗妇人杂病近 30 余种，为后世应用针灸治疗妇人病打下了基础。

### 3. 南齐医家徐文伯用针刺引产

《南史》记述此件史实写道：“宋后废帝出乐游苑门，逢一妇人有娠，帝亦善诊之曰：此腹是女也。问文伯，曰：腹有两子，一男一女，男左边青黑，形小子女。帝性急，便欲使剖。文伯恻然曰：若刀斧恐其变异，请针之，立落。便泻足太阴，补手阳明，胎便应针而落，两儿相续出，如其言。”足太阴即指三阴交穴，手阳明即指合谷穴。据此，后人将两穴视为孕妇禁针穴，和催产穴。

### 4. 《褚氏遗书》

此书为南齐医家褚澄所著，书中主张节欲与晚婚，其记载为：“合男子多则沥枯虚人，产乳众则血枯杀人”及“男虽十六而精通，必三十而娶，女虽十四而天癸至，必二十而嫁。”他的观点对保护妇女身体健康有重要意义。

### 5. 《逐月养胎法》

此书为北齐医家徐之才所著，书中对胎儿逐月发育的叙述较为详尽。如“妊娠一月始胎，二月始膏，三月始胞，四月形体成，五月能动，六月筋骨立，七月毛发生，八月脏腑具，九月谷气入胃，十月诸神备，日满即产矣。”古人在当时的历史条件下，能如此细致地观察胎儿逐月发育的情况，是难能可贵的。

#### 6. 《诸病源候论》

此书为隋代太医博士巢元方组织人集体编集的，是一本证候学的专著，其中三十七至四十四卷论述了经、带、胎、产、杂等 283 种证候。此书对妇科学的突出贡献有两点：一是提出妊娠期为十个阴历月左右；二是提出要有去胎法，但具体方药未及。他的论述及观点进一步丰富了妇产科学的内容。

此时期妇产科学形成了完整的理论，成为专门学科。

### 五、唐宋时期

唐宋时期，随着文化及医学事业的蓬勃发展，妇产科也随之进入了迅速发展的阶段。

#### 1. 唐代医事制度

到了唐代建立了较完备的医疗机构——太医署。以医疗为主，教学次之。分设医科、针灸科等，设“针博士一人，针助教一人，针师十人，针工二十人，针生二十人”。（刘昫·《唐书·职官志》）并把《针灸甲乙经》列为基础课。

#### 2. 《千金要方》

唐代孙思邈对妇科很重视，他在晚年将自己的经验和唐代以前的方剂，进行了总结，著成《千金要方》，把妇产一门列在卷首。这种编纂方式是祖国医籍中的一个重大改革。他广泛讨论了赤白带下、崩中漏下、求子种子、养胎禁食、临产注意、产后护理等问题，其中有不少独到的见解。全书共收载药方五百四十余首，灸法三十余条，并记载了针灸治疗妇人病 32 条。丰富了妇产科疾病的治疗方法。

#### 3. 《产宝》

唐代·大中初年昝殷所著《产宝》为我国现存的第一部产科专著，但此书早已散失，清代张金城在日本得此书，重印刊行，就是现在的《经效产宝》。全书共三卷。上卷讨论妊娠疾患，安胎法、饮食宜忌及难产等；中、下两卷则叙述各种产后疾患。共计四十一门、二百六十余方。此书对唐以前产科成就进行了整理与总结，促进了产科学的发展。

#### 4. 宋代医事制度

到了宋代，太医署改为太医局，以专门培养医学生，分为方脉科、针科、疡科三大科，下设九个分科，产科为方脉科下的一个专科，设一名产科教授，学生 10 人，翰林医官院亦设置产科，专门治疗妇产科疾病，自此，产科成为专科，产科学有了进一步发展。

#### 5. 《十产论》

此书为宋代杨子建所著，为一部产科专著，书中除了叙述正产外，还详细描述了因胎位异常所致的难产有横产、倒产、偏产、坐产、碍产、盘肠产等；并叙述了转胎位的各种手法及催生药物。可见当时中医处理难产已积累了一定经验。

#### 6. 《妇人大全良方》

此书为宋代医家陈自明所著，该书共二十四卷，260 余论，将妇、产两方面内容合而为一，分为调经、众疾、求嗣、胎教、候胎、妊娠、产难、产后八大门，每门先议论，论

欢迎访问：电子书学习和下载网站 (<https://www.shgis.com>)

文档名称：《妇科中医治疗学》袁家麟.pdf

请登录 <https://shgis.com/post/3045.html> 下载完整文档。

手机端请扫码查看：

