

刮 痧 疗 法 彩 色 图 谱

GUASHA LIAOFA CAISE TUPU

郑美凤 编著

福建科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

刮痧疗法彩色图谱/郑美凤编著.-福州:福建科学技术出版社,2003.1

ISBN 7-5335-2062-9

I.刮… II.郑… III.刮痧疗法-图谱 IV.R244.4-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 074342 号

书 名	刮痧疗法彩色图谱
编 著	郑美凤
出版发行	福建科学技术出版社(福州市东水路 76 号,邮编 350001)
经 销	各地新华书店
印 刷	福建彩色印刷有限公司
开 本	889 毫米×1194 毫米 1/64
印 张	3.125
字 数	53 千字
版 次	2003 年 1 月第 1 版
印 次	2003 年 1 月第 1 次印刷
印 数	1-6 000
书 号	ISBN 7-5335-2062-9/R·442
定 价	16.50 元

书中如有印装质量问题,可直接向本社调换

目 录

一、刮痧疗法基本常识

(一) 刮痧疗法的常用器具 ·	3
1. 刮痧用具 ·····	3
2. 刮痧介质 ·····	5
(二) 刮痧疗法的操作 ·····	6
1. 持板法 ·····	6
2. 刮痧的范围 ·····	7
3. 常用刮痧法 ·····	11
4. 特殊刮痧法 ·····	13

(三) 刮痧患者体位的选择 ·····	14
(四) 刮痧疗法的步骤 ·····	19
(五) 刮痧疗法的应用原则 ·····	21
1. 适应证 ·····	21
2. 禁忌证 ·····	22
3. 注意事项 ·····	24
(六) 刮痧疗法的选穴配穴原则 ·····	26
1. 选穴原则 ·····	26
2. 配穴方法 ·····	28

二、常见病症的刮痧疗法

中暑	31
发热	38
感冒	43
头痛	48
咳嗽	53
哮喘	57
高血压	63
眩晕	69
面瘫	75
三叉神经痛	79

失眠	84
消化不良	90
百日咳	95
呕吐	98
胃痛	103
便秘	106
落枕	109
颈椎病	114
扭伤、劳损	119
肩凝证	125
腰痛	129
坐骨神经痛	135
网球肘	140

腓肠肌痉挛	143
痛经	146
月经不调	149
目赤肿痛	153
麦粒肿	157
牙痛	160
咽喉肿痛	163
肥胖	166
脱发	173
痤疮	175

三、保健养生刮痧法

皮部分布图	182
常用穴位索引	185

一、刮痧疗法基本常识

刮痧疗法,源远流长,是中国古代劳动人民在同疾病的长期斗争中积累起来的宝贵经验。远在盛唐时期,古籍中即有以苎麻治疗痧病的记载,称为“夏法”。嗣后,历代均有载录。千余年来,刮痧疗法以其设备简单、操作方便、经济安全、适应证广、防治兼顾、疗效肯定、易学易懂的特点传承发展,不仅成为民间疗法的精华,也成为中国医学宝库中的一朵奇葩。



刮痧疗法一般应用光滑的硬物器具或手指、金属针具等，在人体表面的特定部位，反复进行刮、挤、揪、捏、刺等物理刺激，造成皮肤表面瘀血点、瘀血斑或点状出血，或配合应用一些中草药单方、验方，通过刺激体表络脉、皮部和经络的传导作用，激发人体脏器的协调功能，改善人体气血流通状态，从而达到平衡阴阳、扶正祛邪、排泄瘀毒、退热解惊、开窍益神等功效。广义的刮痧疗法包括刮痧、拧痧、挑痧、放血、放筋等，狭义的刮痧疗法则仅指刮痧。本书主要介绍狭义的刮痧疗法。

现代医学研究认为，刮痧疗法可直接刺激皮肤的末梢神经，改善局部组织的血液、淋巴循环，增强新陈代谢，促进营养供给，并通过神经、内分泌系统，调节人体的免疫功能，增强机体的防御能力，起到改善病理状况、抑制病理过程的作用。



痧痕

(一) 刮痧疗法的常用器具

1. 刮痧用具

刮痧板是目前最常用的刮痧用具，多为水牛角等动物角质类制品，具有一定的硬度、弹性和韧性。也有以陶瓷、玉石等做成的刮痧板，但都因易碎、易刮伤皮肤或价格昂贵而不普及。刮痧板的形状大同小异，多呈长方形，也有呈不规则形状，但多一侧棱角较薄、一侧棱角较厚。





此外,还有以贝壳(如蛤壳)、钱币(如铜钱、硬币)、陶瓷(如汤匙或甑块)、木制品(如木梳)等制成的刮痧用具。

2. 刮痧介质

目前常用的刮痧介质有：①液体类。如水、红花油、麻油、紫草油及一些特制的刮痧油。②固体类。如凡士林、霜类。③药剂类。如根据临床证候辨证而特制的活血化瘀类中草药制剂等。其中以刮痧油最为常用。



欢迎访问：电子书学习和下载网站 (<https://www.shgis.com>)

文档名称：《刮痧疗法彩色图谱》郑美凤.pdf

请登录 <https://shgis.com/post/3043.html> 下载完整文档。

手机端请扫码查看：

