

吴军 / 著

境

汲取先贤智慧，提升个人境界
从此看得远、看得透、看得开

界

新星出版社 NEW STAR PRESS

目录

前 言.....	5
1 了解自己和世界.....	11
我们如何知道自己所见非虚	13
我们为何能对客观世界作出准确判断.....	22
如何审视自己和他人.....	39
我们何以能够认识世界、获得新知.....	55
我们有灵魂吗	66
自我的边界在哪里	78
吠陀文化给我们什么启示.....	89
伊壁鸠鲁学派宣扬的是纸醉金迷的享乐吗.....	97
人如何依据本性过理性的生活	105
2 通过理性思考获得新知	121
我们该选择理性还是经验.....	123
理性主义思维究竟是什么.....	128
何为逻辑的预见性	139

有没有系统发现真理的方法	145
充分性推理：凡事有果必有因吗	157
理性主义者也会信仰上帝吗.....	171
牛顿如何开启了西方近代社会	179
为什么理性主义不是万能的.....	187
3 什么是有用的经验.....	199
经验靠得住吗	201
经验主义思维究竟是什么.....	211
何时使用经验，何时相信理性	228
经验主义对社会有何影响.....	243
经验主义传统如何塑造了英美特殊性.....	258
4 超越庸常生活，成为“更高的人”	267
如何理解尼采的思想.....	269
“上帝死了”，人该怎么办.....	281
主人道德和奴隶道德是什么	289
如何成为尼采所说的“超人”	294
5 世界的本源是行为.....	305

维特根斯坦的哲学有何突破	307
语言的极限就是世界的极限吗.....	314
哲学“终结”了吗.....	323
后 记.....	335

前 言

说到境界，大家不免会问一个问题，什么是境界？很多人觉得这个概念比较虚，又比较宽泛，似乎怎么解释都可以，而想要提高境界又不知道从何处下手。其实，境界并不抽象，提高境界也不难，它有规律可循。

讲到境界的本质，我首先会想到多年前看过的葛优先生主演的一部电影《大腕》。影片中的男主角通过扔几块石头，向女主角解释什么是境界。他先把一块小石头扔到脚边不远处，再扔一块石头到远一点的地方，最后使足气力，把石头扔得老远。然后，男主角指着三块石头讲，你能看这么远，我看得比你远，大师看得比我远，这就是境界。最后，男主角又补充道，佛看得无限远，意思是说，佛的境界最高。这个比喻很直白，却多少有些道理，因为境界高的第一个表现就是看得远。

根据《说文解字·新附》对“境”字的解释，它是疆域的意思。界很好理解，是边界的意思。一个人对世界、对人心、对历史和现实看得多远，就构成了这个人境界的第一层。有些人只能看到眼前发生的事情，有的人能够预知未来，境界孰低孰高，就不言而喻了。

境界的第二个层次是看得透。对于当下发生的事情，大家都看得见，但是有人看得透，有人看不透。境界的高下就立判了。我从上个世纪末开始，经历了世界经济的几次起伏周期，以及随之而来的金融市场的几次震荡。在这个过程中，我有幸见证各种人对当时发生的事情的看法、态度和做法。20世纪90年代末，我们赶上了互联网的高速发展。几乎所有人看到的都是当时欣欣向荣的景象，很少有人能看透表象下的危机，随便一只股票不问价值就敢投资。唯有巴菲特对泡沫化的互联网不以为然，大家都嘲笑他老了，跟不上形势了。随后很快就是互联网泡沫的崩溃，于是绝大部分人的看法又来了一百八十度大转弯，不再敢碰股票了。这时，巴菲特反而认定，真正好的资产并不因为股票的价格下降就失去了内在的价值，最后事实证

1 宋太宗雍熙年间，徐铉奉诏与句中正等人共同校订《说文解字》一书，纠正讹误，新增四百〇二字。这些字被称为“新附字”，“境”字在其中。书中讲“境：疆也”。

明他是正确的。到了2008年全球金融危机时，绝大部分人觉得世界经济要完蛋了，不计损失地抛售各种资产，但巴菲特却在别人恐慌的时候显示出他的“贪婪”，大量购进优质资产。事实证明他又是正确的。在此后的全球疫情期间，情况也大抵如此。今天，绝大部分人看到的世界和巴菲特是一样的，获得的信息一点不比他少，但是对金融市场就是看不透。在这些看不透的人中，有无数的聪明人，无数世界名校的毕业生，无数在市场上跌打滚爬了多年的老兵。但是，他们对于当下和未来依然看不透，这不是智力和学识的问题，是境界的问题。

境界的第三个层次是要看得开。但凡要做成一些常人做不成的大事，就要有所舍弃，就要放下心中的一些魔障。简单地讲，就要看得开。当代社会有两个大问题，第一个问题就是很多人对身边的事看不开。家长会因为孩子们一两次考试没考好着急上火；年轻人会因为自己的工作没有得到上级的肯定从此心灰意冷；商人们会因为失去了一笔生意长期闷闷不乐；运动员们会因为一两次输掉比赛变得怯场。第二个问题是很多人太把自己当回事，其实世界上离开了谁都照样转。艺术家英若诚曾讲过自己的一个经历。他生长在一个大家庭中，每次吃饭都是几十个人一起吃。有一次，他突发奇想，要和大家开个玩笑。吃饭前，他藏到了一个不起眼的柜子中，想等到大家到处找不

到自己着急时再出来。但结果却是，大家谁也没有注意到他的缺席，吃完饭就各自离开了。最后他无趣地走出来，只能吃一些剩菜剩饭。

今天人们的生活环境比一百年前好很多，更不要说和古代相比了。但是看不开的人不仅没有减少，似乎还在增加，大家不妨看看身边的人，就不难发现我所言非虚。

但凡一个人能做到看得远，看得透，看得开，他的生活就不会差，他的事业也必将蒸蒸日上。反之，一个看不远，看不透，看不开的人，即便是腰缠万贯，学富五车，拥有无限的资源，也未必过得幸福，未必能做成大事。换句话说，境界比学识、财富和资源更重要。

那么如何提高境界呢？我其实没有答案，但是我知道，人类历史上境界最高的一群人是创造了人类知识和智慧的先哲们。他们穷其一生探究做人的真谛、理解世界的方法、获取知识的途径，以及超越自我的修行。他们的智慧，经历了成百上千年无数人的验证，证明对我们是有益的，有用的，有效的。因此，我将这些先贤们介绍给大家，让大家呼吸他们的气息，相信会对每一个努力提升自己境界的人大有裨益。当然，他们的思想博大精深，而我的水平又很有限，因此我只能将那些我理解得还算透彻，并且在我身上应验过的思想和智慧介绍给大家。我

的这本小册子《境界》，只能算是一个入门的读物和心得的分享。希望它能够给大家打开一扇门，让大家看到一个由哲人组成，充满智慧的世界。

几十年前，我读了那些充满人生智慧的经典著作后，对世界和自我的看法有了巨大的改变，并且随后一直在用那些先贤的智慧指导我做事情。我很庆幸自己在过去的几十年里能够不断进步，这要感谢从他们身上获得的智慧。当然在这几十年里，我对他们的思想理解的也更加深刻了。我相信大家在接受了先贤们的智慧之后，会变成一个境界更高的人。

欢迎访问：电子书学习和下载网站 (<https://www.shgis.com>)

文档名称：《境界》吴军 著.pdf

请登录 <https://shgis.com/post/2832.html> 下载完整文档。

手机端请扫码查看：

