

我是谁？
我们是谁？
我能成为谁？

[加] 杰伊·J. 范巴维尔 (Jay J. Van Bavel)
[加] 多米尼克·J. 帕克 (Dominic J. Packer)

—
著

崔学海 李娇

—
译

身份 认同

突破
自我的边界

THE POWER OF US

《影响力》作者
罗伯特·西奥迪尼力荐

荣获美国心理学协会
2022年威廉·詹姆斯图书奖

中信出版集团

我是谁？
我们是谁？
我能成为谁？

[加] 杰伊·J. 范巴维尔 (Jay J. Van Bavel)

[加] 多米尼克·J. 帕克 (Dominic J. Packer)

著

崔学海 李娇

译

身份 认同

突破
自我的边界

THE POWER OF US

《影响力》作者
罗伯特·西奥迪尼力荐

荣获美国心理学协会
2022年威廉·詹姆斯图书奖

中信出版集团

版权信息

书名：身份认同：我是谁？我们是谁？我能成为谁？

作者：（加）杰伊·J.范巴维尔；（加）多米尼克·J.帕克

译者：崔学海；李娇

出版社：中信出版社

出版时间：2023-04

ISBN：978-7-5217-5414-8

目 录

前言

第一章 “我们”的力量

飞机上的心理学家

社会真空

身份的转变和目标的改变

包罗万象的自我身份

银行家不诚实吗？

身份的原则

本书探讨什么？

第二章 身份视角

身份——一副有色眼镜

身份与食物

你闻起来像巧克力

你的敌人比你的朋友离你更近

视觉与身份认同

偏见盲点

第三章 共享现实

一切现实都是社会现实

稳固如曼哈顿

企业“邪教”

当预言失败时

避免群体思维

基于证据的身份

分裂世界中的准确性

第四章 避开回音室

党派偏见的崛起

[大脑与政治身份](#)

[网络政治](#)

[被网络放大的情绪](#)

[割裂的种子](#)

[你会相信假新闻吗？](#)

[党派政治下的疫情](#)

[争取合作](#)

[寻找解药](#)

[第五章 身份的价值](#)

[身份经济学](#)

[重视他人](#)

[人们的归属需求](#)

[不同凡“想”](#)

[不被看好者的吸引力](#)

[明示身份](#)

[地位需求](#)

[找到彼此](#)

[第六章 战胜偏见](#)

[偏见的根源](#)

[漫长的历史](#)

[网络社交身份](#)

[足球疗法](#)

[制度偏见](#)

[采取行动](#)

[第七章 寻求团结](#)

[伸出援手](#)

[扩大我们的道德圈](#)

[潜在新身份](#)

[众志成城](#)

[争取变革](#)

[阻力使我们更团结](#)

[选择正确的立场](#)

[第八章 培养异见](#)

[权利和义务](#)

[危险的群体规范](#)

[为什么我们需要异见？](#)

[人们都会从众吗？](#)

[我们毕竟不是绵羊](#)

[理性的顺从和非理性的异见](#)

[表达异见的成本](#)

[鼓励表达异议](#)

[第九章 有效领导力](#)

[领导力是什么？](#)

[领导者的故事](#)

[塑造你的身份象征](#)

[言行一致](#)

[应对威胁](#)

[领导力的本质](#)

[领导者的身份](#)

[善意，丑陋，邪恶](#)

[暴政与反抗](#)

[第十章 身份的未来](#)

[遏制不平等](#)

[应对气候变化](#)

[民主略谈](#)

[你想成为谁？](#)

[致谢](#)

[注释](#)

[关于作者](#)

利用彼此的共享身份，
提升表现，加强合作，促进社会和谐。

我们似乎还都是变色龙，
从我们的周边环境中汲取溶剂。

——约翰·洛克（John Locke），《教育漫话》

身份是一个让人感兴趣的领域，
是你选择用来表达爱与承诺的一种形式。

——扎迪·史密斯（Zadie Smith），《暗示》

前言

心理系接待厅里充斥着严肃的学术对话。我们两人站在大厅中央，跟一群研究生侃侃而谈，试图同他们打成一片。作为研究生工作室的新同学，我们之间并不熟络。杰伊出生于艾伯塔的一个乡下小镇，而我则出生于英格兰，颇见过些世面，刚从蒙特利尔搬来多伦多。几周前，杰伊搬进了我们的工作室，占用了一张空着的旧书桌。刚开始我们相处并不愉快，这是因为杰伊嫌自己在城市里的小公寓太拥挤，决定将他那一大包臭气熏天的曲棍球器械放在我们这个本就通风不畅的地下工作室。

那时候，这个曲棍球包使我们潜在的友谊迅速降温，在当时的状态下，我们本是要更倾向于井水不犯河水的，但开支预算毕竟紧张，我们谁都没法拒绝享用廉价葡萄酒和免费食物的机会。所以在之后的某些时间点上，我们搁置了分歧，开始讨论运用神经科学手段研究群体动力学的优势。在人们与他人互动、组建团队并努力直面他人偏见的过程中，对于能否运用这些新手段来探究人们当时的思想状态，我们感到由衷的兴奋。

在满屋子的杰出学者与学术能力极强的年轻教授中，我们处于学术

欢迎访问：电子书学习和下载网站 (<https://www.shgis.com>)

文档名称：《身份认同》杰伊·J·范巴维尔 & 多米尼克·J·帕克著 著.pdf

请登录 <https://shgis.com/post/2791.html> 下载完整文档。

手机端请扫码查看：

