

The Money

超级吸金体

[英] 莎拉·阿克维索姆 (Sarah Akwisombe) / 著

朱玉 田明刚 / 译

Is Coming

Your Guide to Manifesting More Money

重塑个人与金钱的关系
掌握富有并快乐的秘诀

中信出版集团

版权信息

书名:超级吸金体

作者:[英]莎拉·阿克维索姆

译者:朱玉 田明刚

出版时间:2022-08-01

ISBN:9787521744859

中信出版集团制作发行

版权所有·侵权必究

这本书是写给玛丽（Marley）的，你在我写作的过程中，一直为我加油鼓劲，同时也是写给你的小妹妹米娅（Mia）的。现在，你们两个还太小了，用不上这本书。但在你们的成长过程中，这本书可以帮助你们成为非凡的女性。我相信，你们一定行！

爱你们的妈妈

序言

迟早你会知道，管理金钱其实更多的是在更深层次地管理你自己，而不是管理真正的钱。

我相信你一定读过许多关于“显化理财”的东西，因为过去几年这个概念挺流行的。但是我发现了一个问题，许多看似神奇的、令人难以捉摸的理财方式都没有讲解自我管理的深层要素，而具备这些要素才能改变你对金钱的态度。

我很骄傲，莎拉在这本书中讲解了自我管理的深层要素。她是真正的领袖，生性聪慧。这本书正是当今世界所需要的。在人类的进化过程中，现在正是将有梦想和远见的理财方式与更深层次自我发展以及实用性相结合的时候。迄今为止，我已经和莎拉合作了好几年，这是多么神奇的转变。我和他人合作时最喜欢的部分就是目睹合作者变成更厉害、更令人惊叹的鲜明角色。

我记得我们的第一次谈话。尽管刚开始莎拉不太愿意“说实话”，但她有魄力去真正改变她的固化思维。她知道有更深层次的东西阻挡了她前进的步伐。

让我们再重复一遍：

有更深层次的东西阻挡了她前进的步伐。

老天啊，这个姑娘脑子里充满了大大的梦想！

我们一同解决了许多这类深层次的障碍：各种人际关系，消极的金钱观，她曾经参与过的有关理财的对话，性格过于谦卑，不敢承认自己真正想要的，没有勇气提出自己的合理要求，甚至在点菜的时候也是如此。

告诉你，这个姑娘她变了！她逼自己走出舒适区，开始系统地革新工作。相信我，刚开始的时候，你会觉得自己蜕了一层皮，然后每天去适应自己的新生皮肤。这的确会令人不太舒服，甚至是很不舒服，但蜕变带来的是革命性的转变。它会真正地改变你的生活，如同改变莎拉的生活一样。

不到1年，莎拉就发信息告诉我，她已经有6位数营业额的公司了。她遵照自己的心意，捐款支持慈善机构和项目，也因此变得容光焕发——就好像她真的明白了一切皆有可能的道理。可能性真的是无限的。

莎拉已经把自我管理的技巧融入生活，知道如何化不可能为可能。这就像看着一棵树长出枝丫，变得枝繁叶茂，然后绽放出美丽芬芳的橘黄色花朵一样。

和莎拉一起工作时，我们一直把平衡全球金融体系当作自己的使命，但是除非我们都能增加自己的财富，否则这是不可能实现的。把更多的钱交到心地善良的人手中，这样同情心和同理心将真正改变这个世界。

这本书将改变你的生活，转变你的思维方式并改变你的行为模式。如果我是你，我就会准备好迎接即将到来的机遇。如果你想要赚更多的钱，那你就做好收获财富的准备，因为，这么跟你说吧——你的金钱就要滚滚而来了！

你有能力做任何事。

珍·麦克法兰 (Jen MacFarlane)

引言

开始吸金之旅吧

金钱，是一个宏大、复杂而又沉重的话题。在社会生活中，在我们对成功的概念里，在我们如何评价自己作为人这一问题上，金钱都扮演着极为重要的角色。它可以造成伤害，引发贪婪和悲伤；但另一方面，如果使用得当，它可以让生活变得更美好。

你之所以选择了这本书，是因为你想要改变现状，让我来提供一些帮助吧。但是，可能不是按照你所期待的方式来帮助你。

财富会受到我们思维模式的影响，而且受影响程度比大多数人所意识到的都要深。我认为，当涉及钱的时候，有一些颇为神奇的、精神上的东西会产生——如果，你保持乐观的话。你可能曾经听说过，这种精神力量被称为吸引力法则或显化法则。

吸引力法则，是指思考某件事并将其记在心里，然后在现实生活中将其付诸实践或应用，最终实现自己的目标。在这本书中，我们将关注如何在生活中使用吸引力法则收获更多金钱。

吸引力法则认为：一个人如果思想积极，就会吸引积极的事物到其现实生活中去；同样，消极的想法就会吸引消极的东西。你可以看到显化法则和吸引力法则是如何起作用的，因为它们两者都是利用人的思维在现实生活中创造效益。

在本书中，我将论述涵盖心理和精神两个层面的金钱观，并分享一

些简单的实践活动和练习方法。大家可以每天练习，培养出更积极的金钱观，从而打开自己，获得更多的财富。

虽然我很喜欢人世间的奇迹和好运自然来的事情，但归根到底，我的大脑还是深深地信任逻辑，我相信大多数读者也是如此。我不是总能理解那些“神奇”的东西，除非它包含了对我来说有意义的心理学上的合理成分。同时，我是一个来自英国南部、讲话直率的姑娘。我要的是事实，不是胡扯。

所以可想而知，当我坐下来准备写一本把实践和心理学相结合的、关于金钱观的书时，我深知这将是一项艰巨的任务。毕竟，我本身就是个多重矛盾的聚合体。一方面，我需要看到证据来相信某事；另一方面，一些偶然发生的、传统意义上完全无法解释的事情又让我不知所措。我有种信念，这是宇宙的力量。这让我怀疑一切我知道的事物。

但是，我意识到人性具有多面性。不是所有事都是非黑即白的，人类对已知和未知的事都一无所知。重要的是，我们要解放思想并意识到：有时候，同时持有两种对立的想法或信念是完全正常的。

在这本书中，我想让关于金钱和显化理财的想法变得有意义，读者应当放飞思想去思考新途径，并质疑一切。

我读过很多关于显化理财和吸引力法则的书。我觉得这些书的论述都遗漏了一个关键点：这些理念究竟是如何发挥作用的？

其中有一本书让我兴奋了一阵。读完此书，我立刻觉得，我肯定会赚到更多的钱并高兴好几天。但是一旦我遇到挫折，这种好感觉就会消失。当你深陷财务危机时，比如时常冒出来的账单、节节攀升的债务、买不起的东西，你就会感觉自己永远无法掌控一切，挫折感就会涌上心头。

我花了一段时间才找到其中的原因，更重要的是，我明白了它为什么是原因。

我的外祖母是名私人顾问，我母亲也是。虽然多年来我一直抗拒这

一点，但是我不得不相信，成长过程中发生的事会对一个人最终成为怎样的人产生巨大影响。虽然我自己绝对没耐心去做一名私人顾问（坐那儿听别人说话，自己却不能自由地发表意见，这对我来说是一种折磨），但我的确很尊重顾问以及心理治疗师的工作。所以在本书中，你会发现一些浅显的心理学理论。我不会假装我对每一个理论都了如指掌，但我会尽全力，通俗地阐述我所理解的意思，以及为什么我认为这些理论与财富增长之间存在联系。

我也是个科学迷。我喜欢去了解事物运行背后的科学原理，因为科学追求论证过程和证据，所以我要是发现有科学理论或研究可以证明某个观点，我就会与他人分享，但我不会胡编乱造。

你看完了这本书就会明白，这本书并不是要求你要做些什么，而是鼓励你去探索有关财富的更深层次的领域。其中有些部分是科学层面的，有些部分是精神层面的。

最后要说明一下，在本书中我会大量使用“宇宙”（universe）一词。拜托不要因为这个就放弃这本书！对这个词的理解很可能因人而异。对有些人来说，它可能是上帝，可能是直觉，可能是意识或思维模式，可能是精神向导，或者可能是住在森林里毒蘑菇下的仙女。无论是什么，只要它对你有用就可以！“宇宙”只是一个我喜欢用的词而已，我觉得它无所不包。所以，你要是看到了我用“宇宙”一词，可以自行解读它的含义。

自从开始了我的显化理财之旅，我的整个思想体系和财务状况都发生了变化。这也是我希望在你身上会发生的事。因为你要是银行卡里有一大笔钱，你也不会拿起这本书了。

下面就是一些我开始研究显化理财以来所做的很棒的事情。

- 我从年收入仅仅1.8万英镑，苦苦挣扎着支付账单，到现在，创立了一家营业额高达6位数的公司。
- 我丈夫不用工作了。

- 尽管年复一年地被告知这是不可能的，但我们还是成功买下了心仪的房子。

- 我拥有了一些梦寐以求的东西，比如名牌服饰、定制款厨房，还实现了出国的愿望。我不想骗你，其中一些是靠我“网红”的身份赚来的。但是，有些事情就是太巧合了，你还会在后面读到这些故事。

- 从前我和朋友一起去餐厅吃饭会感到焦虑，因为害怕结账时刷不了卡，只敢点菜单上最便宜的东西并且只喝白水，而现在，我可以点菜单上任何我想吃的东西，甚至都不看一眼价钱。

这些变化看起来像是我乐于享有特权甚至显得异常轻浮。我知道我现在过得不算太糟糕。有些人正处于与我截然不同的生活处境中，他们的起步要落后得多。不论你处境如何，我真心希望这本书可以给你带来希望，并给你一些指引。

大多数人都在某些时刻经历着来自金钱的焦虑和压力。不管你的银行卡里有多少钱，如果你没有积极的金钱观，你还是会倍感压力。金钱在我们社会生活中就是这样一个大问题。据我所知，有些比我更有钱的人，他们还在与金钱观不断抗争。

积极的金钱观更多地在于你是如何想的，而不在于你银行卡里有多少钱。以下是我开始调整我的金钱观以后所发生的最重要的变化。

我不再笃信金钱使人变坏。我认为金钱是一个工具，不论出于什么目的去使用它，我们都可以激活它。坏人——坏企图，好人——好企图，但金钱本身没有任何企图。

我不再笃信有钱人都是贪婪的。我所见过的一些最乐善好施、宅心仁厚、慷慨大方的人，都是有钱人。我见识过金钱可以为社会做出的壮举，这也是我写本书的目的。

我不再笃信金钱是男人的游戏。即便不比男性更有能力，女性也同样有能力让金钱为自己服务。她们更容易信任他人。我认

识到更均等地平分权力的重要性，但权力通常被包裹在金钱里，而金钱又常常为男性所掌握。我认为更多的女性应该掌握财富，这样我们才能在现阶段所做的决定中，扮演更重要的角色。我对这件事抱有极大的热情，这也是为什么我要竭尽全力传播这些理念。这并不是因为可以让女性走出家门，购买漂亮的包（尽管我对此一点儿也不反对），而是因为金融世界是基于现金流运行的。所以，姐妹们，我们要更有钱。我们女性应该和男性伴侣平起平坐，应该为自己也为孩子做更多的财务决策。仅此而已。

最重要的是,我几乎再也不会为金钱感到焦虑。 说实话，这就像卸下了我肩头的重担一样，我现在可以尽情享受生活，而不是为了满足基本生存需求而奔波。我花了3年时间才走到今天这一步。而且，我感觉还只是刚刚起步而已。

这是一件大事，但是并不难，几个星期你就可以学会。

在正式开始讨论之前，我想先告诉你，我是怎么开始的。我是如何遇到一位女士，她改变了我的思想，指导我扩大学习范围，帮我从一个工资勉强够糊口的打工族变成一个成功创业的企业家。

欢迎访问：电子书学习和下载网站 (<https://www.shgis.com>)

文档名称：《超级吸金体》[英]莎拉·阿克维索姆 著.pdf

请登录 <https://shgis.com/post/2787.html> 下载完整文档。

手机端请扫码查看：

