

CHEERS  
湛庐

# 让慢热晚熟的 男孩 早开窍

[日]和田秀树 著  
赵学坤 译

「自分から  
勉強する子」  
の言葉  
男子編  
の

日本“学习之神”  
教你 6 招激发男孩后劲，  
提早开窍

妈妈的高效话术  
让男孩主动拿起书，  
打开他们的自觉学习和自信学习之门

浙江教育出版社

## 版权信息

书名：让慢热晚熟的男孩早开窍

作者：[日] 和田秀树

译者：赵学坤

出版社：浙江教育出版社·湛庐

出版时间：2023年04月

ISBN：9787572256837

字数：150千字

版权所有·侵权必究

## 测一测 你会有效引导“慢热男孩”吗？

- 享誉世界的发明家爱迪生有注意缺陷多动障碍（**ADHD**）倾向，据说他最多只能集中三分钟的注意力。这是真的吗？
  - A. 真
  - B. 假
- 培养“慢热男孩”自学力的关键包括：
  - A. 让孩子明白学习是为了自己而不是父母
  - B. 培养孩子的自信心与自我肯定感
  - C. 培养孩子在学习上的好胜心
  - D. 以上都是
- 当男孩成绩下滑时，父母哪种反馈能够有效帮助孩子重拾信心？
  - A. 对孩子说：“整天就知道玩，怎么就没有一点上进心呢！”
  - B. 跟外人抱怨：“只有我们下了死命令，他才会坐在书桌前学一会儿。”
  - C. 给自己做心理建设：儿子开窍晚，现在慢点没关系
  - D. 对孩子说：“你就不能在学习时稍微上点心，争点气吗？”

扫描下面二维码查看本书更多测试题

扫码鉴别正版图书  
获取您的专属福利



扫码获取全部测试题及答  
案，一起了解养育“慢热男  
孩”的关键技巧

## 前言 慢热晚熟是男孩的天生人设

### 1

“整天就知道玩，这孩子怎么从来不会主动去学习一会儿呢？”

“只有我们下了‘死命令’，他才会坐到书桌前学一会儿。

但你看他那个样子哟，满脸都是不耐烦、不情愿。

这孩子真是一点学习的自觉性都没有！”

上房揭瓦对男孩来说是小菜一碟，安静读书却能“要了他的命”。

无数父母皱紧眉头，甚至攥紧拳头，

也无法改变这顽固的男孩特性。

家庭教育，特别是孩子的学业辅导，对父母来说像一场修行。

很多道理，父母不费尽一番心思，孩子就不会明白；

很多习惯，孩子不重复一万次就成不了“自然”。

还好父母们多少明白个中艰辛，知道在育儿路上不管多难，

也要拽着自己继续前行。

### 2

但是路在何方呢？

过来人纷纷建议：“要让学习成为一件快乐的事情。”

是的，快乐是让人无所不达的通行证。

但各位父母且慢，沉下心来多思考两秒吧。

“学习”和“快乐”是那么容易结合的吗？

“让学习变得快乐”——理想很美好，现实很残酷。

### 3

不用怀疑，每个孩子天生就有好奇心和求知欲。

小时候，当我学会写第一个字时，我就被满满的成就感淹没了。

那个瞬间，我得意得如同一只首次捕猎成功的小狮子。

我还刻意记住了很多车标和车名，

简单的知识积累也给小小的我带来了长久的开心时刻。

孩子们都喜欢“涨见识”，

所以爱亲近那些让他们好奇的事物。

但这种懵懂质朴的求知欲常常行踪莫辨，很难见于课业学习上。

我当年确实是一个很会学习的孩子，

但并不是一个爱学习的孩子。

### 4

当年我对学习的态度，岂止是不爱，

用“不胜其烦”来形容都不为过。

在我的世界里，学习和快乐一开始就没有任何关系。

学习只是一项义务，我必须履行而已。

在很长一段时间里，热爱学习都是一件令我匪夷所思的事情。

所以我敬佩那些能与学习“情投意合”的人。

但我心中也疑窦丛生：

“人类，真的能与学习相处到如此黏腻的状态吗？”

我和学习的关系是彼此凉薄，互不待见。

我不爱它，估计它也看不惯我。

对待学习这个事情，我可能一直有点心结。

## 5

一切在我30岁出头时被颠覆了。

过了而立之年，我居然开始体会到学习的愉悦感了。

因为我邂逅了精神分析这门学科，并对它一见倾心，

深陷其中，于是学到废寝忘食，如痴如醉。

我相信，这种枯木逢春式的学习热情很多人都体验过。

但遗憾的是，它总是要等到我们成年后才姗姗来迟。

我们对学习的态度变成了“恨不相逢校园时”，

以及“当初怎么就看走了眼呢”。

## 6

我接下来的观点可能会劝退一些读者朋友。

但我还是要说：

孩子可以不喜欢学习，也没必要摀着头逼自己享受学习。

从某种意义上说，学习的确是一件既痛苦又无聊的事情，

父母别试图掩盖这个事实。

所幸，不喜欢不等于做不好。

孩子完全可以一边讨厌学习，一边勤奋学习。

其中的原动力就是父母的认可。

孩子心中想的是：如果学习越认真越光荣，那就学吧。

## 7

我曾经与学习“两看相厌”，但成绩依旧拔尖，

我还考上了日本第一学府东京大学。

讨厌学习的同时成就学习，这背后有什么古怪？

——让孩子学习不能讲感情，而是讲求“动力”与“方法”。

因为我学习好，所以我总相信“‘天生我材必有用’，

本少年未来可期”。

我真的不想自己“人设”崩塌，也不想让我的理想硬着陆，

所以我必须在学习上保持优势。

这就成了一种重要的学习动力。

再者，学习是在帮大脑积累解决问题的思路和窍门。

在这个求真求知与向善向上的过程中，我体会到了茅塞顿

开的痛快，以及在考场上下笔如有神的畅快。

学习变得不再那么面目可憎了，

偶尔还能让我有片刻的怦然心动。



## 8

有些执念可以被放下了，比如：  
学习必须变成一件快乐的事，  
否则孩子永远无法提高成绩。  
孩子可以不喜欢学习，但同时又必须学得好。  
正因为他知道自己也能做好不喜欢的事，  
所以他才对未来充满了信心，无所畏惧。  
未来需要的，  
正是这种可以直面一切、征服一切的男孩。

## 9

进入社会后，  
每个人迟早都会遇到一个爱上学习的契机。  
从此，他便与学习和解，并沉醉其中，欲罢不能。  
但在那之前，父母要怎样帮孩子成为学习的高手呢？  
本书的创作目的就在于此。  
我将分享实用的家庭教育理念，及其具体的操作方法。  
我愿每个孩子不论爱或不爱学习，都能学得进去，且学得出色。

## 引言

### 父母怎么说，才能让“慢热男孩”上名校呢

上名校的孩子一定具备强大的自学能力，而成为一个有能力去自学且学得好的男孩，需要满足以下几个条件：

第一个条件是，男孩要明白学习是为了自己，“学得好对自己有好处，学不好是自己的损失”。我们小的时候，大多数男孩也不喜欢学习，读起书来头不疼脚疼的模样与今天的男孩没有差别。唯一不同的是，我们当初很有危机感，几乎人人都懂“不学习就没饭吃”的道理。

那时，我放学回家常听母亲说：“一个人小时候不认真学习，长大了肯定是要吃苦的。”“学习好的孩子，以后才有好日子过。”

母亲还说，如果一个孩子不学无术，将来被社会抛弃了，那也是他自己的责任。到了那个时候，父母是管不着，也管不了的。

母亲的道理很直白：孩子不发奋学习，最后伤害的可不是父母，而是自己。过去的父母，基本上都是这样教育孩子的，只是各家可能会有不同的话术。那个时候，只有学习才能改变人生，是一种刻进父母灵魂深处的信仰。我虽年纪不大，但也从母亲的话里体会到了一种时不我待的紧迫感，小小的我总是乖乖地去学习。

在我小的时候，学习至上的精神理念渗透了生活的方方面面。按理说，少年漫画本应对抗这种理念，但在那个时代，也免不了夹杂几分对“学霸”的推崇之意。比如，漫画《天才傻瓜》的主角是一对天真烂漫的父子，两人傻里傻气，每天的日常就是搞笑，以及产出各种创意流行语。但在这样一部无厘头风格的作品里，作者也依然安排了学霸小初的登场，这个小学霸会让人感叹：“脑子还是聪明点才好啊！”

不止《天才傻瓜》这部漫画，当时日本社会的每件事、每个声音都在强调着“学习至上”这个道理。

欢迎访问：电子书学习和下载网站 (<https://www.shgis.com>)

文档名称：《让慢热晚熟的男孩早开窍》和田秀树 著.pdf

请登录 <https://shgis.com/post/2778.html> 下载完整文档。

手机端请扫码查看：

