

你对自己越有信心，就会对当下越有耐心

底气

樊登·著

人生生的的

「2」

樊登讲
《孟子》中的
处事智慧

你对自己越有信心，就会对当下越有耐心

底气 人生 的

樊登·著

樊登讲
《孟子》中的
处事智慧

「2」

中信出版集团

人生的底气2

樊登 著

中信出版集团

目录

[自序 你就是你最大的底气](#)
[第一章 人生有岸，格局无涯](#)
[把控局势，才能把握机会](#)
[做事勿以“利”为根本](#)
[你的认知决定你的能力](#)
[居安思危，才能防患于未然](#)
[找准定位，做自己最擅长的事](#)
[格局有多大，成就就有多大](#)
[第二章 要成事，先修身](#)
[做好自我管理很重要](#)
[拥有至诚之心，人生才会越来越顺](#)
[成事者要有足够的耐心](#)
[通权达变的智慧](#)
[时刻铭记“谦受益、满招损”](#)
[常思己过，善修己身](#)
[让自己保持探索之心](#)
[通过不断学习提升自身能力](#)
[第三章 做人有道，做事有术](#)
[“菩萨心肠”和“金刚手段”](#)
[做事要以德服人](#)
[有善心，也要讲方法](#)
[方法不对，终会劳而无功](#)
[有过错就要及时改](#)
[学会从更高维度解决问题](#)
[学会“抓大”，善于“放小”](#)
[第四章 与人结交，用人所长](#)
[能被人赏识是一种幸福](#)
[知人善用，才更易成功](#)
[用人应德行为先，能力为后](#)
[想让人自律，先给他自尊](#)
[善于用人所长](#)
[珍惜愿意指出你错误的人](#)
[让专业人去干专业事](#)
[第五章 激发和释放他人的善意](#)
[“人和”是成功的最高要素](#)
[团队精神是无敌的](#)
[领导是团队风气的缔造者](#)
[“好善言”，才能赢得人心](#)
[以善服人和以善养人](#)
[远离责任病毒](#)

推己及人，善待他人
用使命感凝聚人心
激发人性中的善意
第六章 突破自我，跳出舒适圈
多与比自己强的人打交道
彼此尊重，才能共同成长
员工的干劲都是领导给的
遇到问题多从自己身上找原因
放下自己的“偶像包袱”
低水平的勤奋是在骗自己
不要停止思考
合作是为了更好地竞争
第七章 拒绝低效努力
做决策需要睿智，更需要勇气
以邻为壑换不来独善其身
责任心是最大的动力
每个人都要清楚自己的职责
不依靠关系解决问题
创新往往发生在“边缘地带”
优先处理重要而不紧急的事
不要去对抗人性

自序

你就是你最大的底气

孟子为什么有底气？

春秋的时候人们还比较讲礼，连打仗都不怎么下死手，所以孔夫子可以“温良恭俭让”以得之。三家分晋是从春秋到战国的分水岭，曾经的霸主晋国被它的二级封建贵族分为韩赵魏三家。魏国率先开始任用法家人物进行改革，人们开始变得残暴、嗜杀、没有耐心。儒家的那一套“你若盛开，蝴蝶自来”的仁政思想太慢，太理想主义，也太危险，魏国、秦国的战车已经开动，你才开始搞井田制、什一税，未免太迂腐了些。所以，孟子面临的职场环境是很差的，就好像你在人人都做互联网高科技的时代劝大家慢一点、不着急一样。

然而孟子并不怕，甚至还有点嚣张。在《孟子》开篇，他见到的人就是最爱打仗的魏惠王，因为魏国的国都在大梁，所以人们叫他梁惠王。梁惠王也不客气，说：“老头，你不远千里而来，一定是给我们国家带来好处的吧？”梁惠王习惯了法家和纵横家的套路，认为孟子带来的一定是各种表格战略和战争建议。就像今天的一家大企业见到咨询公司，首先就问：“如何提高我们的利润率？怎么获得更大的市场占有率？”孟子说：“王何必曰利？”“动不动就说利润，你俗不俗？我来跟你谈谈企业的价值观吧！”孟子的大义凛然震慑住了梁惠王、齐宣王、滕文公这些大大小小的君主。虽然后来未必按照孟子的咨询方案办，但至少，咨询费都结了。

目光短浅的人会说孟子不切实际。他说天下将“定于一”，这

个“一”是一个不嗜杀的王者。但结果天下被最嗜杀的秦国统一了，打脸啊！但如果孟子还在，他会告诉你残暴的强秦只是历史上的一朵小浪花，因为法家的统治思想才是理想主义。他们把老百姓都当作傻子、懦夫、奴才。儒家把人当人。所以老百姓不会像墨子要求的那样无私，也不会像杨朱说的那样自私，更不会像法家设想的那样懦弱。老百姓需要土地、粮食、衣帛和蛋白质，需要王者之师的保护，需要君子、大人的教诲。后来的人理解了孟子，他所说的比孔子更加清晰具体和坚定。所以最终中国走向了“儒法国家”的稳定结构，儒家的理想和法家的手段相结合，也算是某种程度上的中庸吧。

所以孟子的底气首先来自他的自洽。他认同孔子的理念，并想通了自己的使命。“岂好辩哉？予不得已也。”当他认识到自己的使命、愿景、价值观以后，剩下的就是心无旁骛地做事了。他拿着自己的商业计划书四处游说，参加各种学术和商业活动，与墨家、杨朱、纵横家、法家展开辩论，扩大儒家的社会影响力；他培养学生发展队伍，与贵族和王侯们交朋友，寻找让儒家思想落地的机会；他说寓言、讲故事，结合案例展开讨论，把儒家的思想成体系地融入生活的方方面面。他做了自己能做的一切。所以在一贯论资排辈的中国传统文化中，孟子能够超越颜回、曾参成为亚圣，实在是实至名归。可以说没有孟子的大义凛然和中流砥柱的作用，儒家很可能沦为诸子百家中的普通一员。

孟子的另一个重要的底气来源是他对于人性的坚信。这个世界到底是好人多还是坏人多？人性本来是善良的还是邪恶的？这些问题可能难以有确切的答案，但是你可以选择自己相信什么。荀子选择相信“人性恶，其善者伪也”，这个选择冷静而智慧，但缺乏光辉和力量。孟子相信“人性本善”，这个选择可能让他伤痕累累，但是大而有光辉！当你选择像荀子一样冷眼旁观，也许会少受一些欺骗和背叛，但你的内在力量也在不断损耗。为了一群骨子里就坏的众生，我们拼搏个什么劲？而当你选择像孟子一样傻傻地对人性充满期待，你的每一次努力都突然有了价值。即便是做错了事的坏人，在你眼中也成了迷途的羔羊。这种前提才能够带来源源不断的爱和力量。所以孟子说他善养浩然之气，并非

每天呼吸吐纳练气功，而是“集义而成”。

最后，孟子还有一股底气来自对自己负责。他虽然每天奔走呼号地想要改变这个世界，但他唯一要有所交代的只是自己。“有不虞之誉，有求全之毁”，孟子对于来自社会的评价早已洞若观火。你只需要做好自己，不断地反省和改变。如果你自忖没有问题了，那些依然向你不断吠叫的就是禽兽了，跟一群禽兽你较什么劲？如果你觉得你所做的事是道义所在，那么，虽千万人吾往矣！

读《孟子》和读《论语》的感受完全不同。孔子让你赞叹，一个人说话做事竟然能如此合适！孟子则给你力量，一个人可以不怕敌人、不怕强权、不怕失败，甚至不怕犯错！

今天的职场当中最热门的话题能反映出大家最大的困惑。比如：躺平还是内卷的问题，追求理想还是向现实妥协的问题，该创业还是守住这份工作的的问题，等等。其实我们总是处在患得患失之间，孟子并不能替我们做出决定，但是读《孟子》可以培养我们的浩然之气，让我们的人生境界上升一个层次。很多问题在原来的层次是无解的，但当你的人生产生了位移，从更高的高度上看，那些问题就不再是个问题。比如年轻人常问：为什么我努力读了书，但生活没有变好？孟子就讲了“杯水车薪”的故事。他说水能救火这是大家都知道的，但你用一杯水想去救一车正在燃烧的柴草肯定是不行的。我们的努力和精进有时候就是要等待击穿阈值的那一刻。孟子就是这么善于讲道理，他的书能够成为经典，就是因为一代又一代的中国读书人曾经被他点醒，被他提升。

这本书来自《樊登讲〈孟子〉》的课程，我对《孟子》进行了逐字逐句的精讲，但因为体量太大，恐怕大家读起来太花时间，于是从《孟子》中选择与我们的日常最切近的内容，结合现代生活的实际呈现给大家。希望读者朋友能获得孟子的力量、勇气和智慧。

第一章

人生有岸，格局无涯

体有贵贱，有小大。无以小害大，无以贱害贵。养其小者为小人，养其大者为大人。

——《孟子·告子上》

欢迎访问：电子书学习和下载网站 (<https://www.shgis.com>)

文档名称：《人生的底气2》樊登 著.pdf

请登录 <https://shgis.com/post/2548.html> 下载完整文档。

手机端请扫码查看：

