

职场菜鸟

成长记

白建 等著



初涉职场的你苦于没有高人指点？

打开本书，

恰如一位职场前辈与你面对面！



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



白建

- 独立咨询顾问
- 畅销职场小说《空降总监治乱记》作者

湖北武汉人，现居住于深圳。拥有近二十年供应链管理经验，曾供职于富士康、艾默生等大型公司，在麦格米特公司担任供应链总监。在供应链管理、成本管理、人员管理等领域拥有十余年实践经验。擅长协调企业内部关系、在复杂的关系中推动企业变革。曾经以供应链负责人的身份在高新兴、奥普斯、麦格米特等多家公司推动企业改革。

在工作六年后，白建怀着追求管理真谛的理想，考入武汉大学商学院攻读全日制硕士学位，后因理想与现实相去甚远，在入学一年后选择了中途辍学继续回到企业践行自己的管理理念。他以自己在多家企业实行改革的经历为素材，在天涯发表的《管理之道》的帖子一经问世就受到了广大涯友的追捧。作为一个管理类的专业帖，在发表后的8个月间便有15万多ID点击阅读，四千多顶贴。被众多网友称为天涯最具含金量的管理帖。《空降总监治乱记》一书正是吸取了许多朋友的建议后在原帖基础上改编整理的。



采购之家
鼎力推荐!

职场菜鸟

成长记

白建 周素琼 王佳强 高红琴 著



初涉职场的你苦于没有高人指点？

打开本书，

恰如一位职场前辈与你面对面！



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

如何选择第一份工作？如何应对工作压力？如何正确面对挫折？如何妥善处理 and 上司的关系？如何搭建未来发展所需的人脉……这些都是每一位即将步入职场或正处在职业发展初期，渴望抓住成长机遇的85后、90后最关心的问题。本书不同于心灵鸡汤式的说教和不可复制的成功个案，故事内容全部取材于当下职场新人的现实境遇，结合作者多年的职场经验，以讲故事的形式，引导读者理性分析，自己找到上述痛点的解决之道，并提供了众多切实可行的职业和人生成长建议。本书还将戴明环、5S等多种管理工具扩展应用到工作之中，有助于新人提升自己的工作能力。

本书从主人公王照海被老板痛骂开场，讲述了他大学毕业后到深圳发展，在经历了工作生活中的诸多不如意后，得到前辈的指点，通过一条确定发展核心、积累经验、完善简历、建立人脉的稳健发展道路，最终成功进入世界500强企业的励志故事。书中还介绍了其他主要人物找准需求自主创业和急于求成误入歧途的不同人生选择。

本书非常适合即将步入职场和工作不满五年、渴望抓住成长机遇的读者，也可作为高校就业指导和企业入职培训教材。

图书在版编目(CIP)数据

职场菜鸟成长记 / 白建等著. —北京: 机械工业出版社, 2015. 9

ISBN 978-7-111-51383-4

I. ①职… II. ①白… III. ①长篇小说-中国-当代 IV. ①I247.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第202802号

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

策划编辑: 孙业 责任编辑: 孙业

责任校对: 张艳霞 责任印制: 李洋

三河市宏达印刷有限公司印刷

2015年11月第1版·第1次印刷

148mm×210mm·9.125印张·225千字

0001-4000册

标准书号: ISBN 978-7-111-51383-4

定价: 35.00元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

电话服务

网络服务

服务咨询热线: (010)88361066

机工官网: www.cmpbook.com

读者购书热线: (010)68326294

机工官博: weibo.com/cmp1952

(010)88379203

教育服务网: www.cmpedu.com

封面无防伪标均为盗版

金书网: www.golden-book.com

推荐序



自从做了“采购之家”（buyerhome）的大家长，因工作忙碌，现在能静下心来读一本书已经是一件不容易的事了。白老师这本新书的书稿，硬是在我的电脑里躺了一周才得以开阅。而我一章章读下去，掩卷不觉已是深夜，仍毫无困意。

如何去评价一本书内容的质量，没有具体的标准。如果一本书读后让读者觉得意犹未尽，那或许就是一本好书的标准之一了。

不禁回忆起自己的职业历程，唏嘘不已。犹记得离开学校背起行囊，开始踏入社会进入工作的节奏，曾经豪情万丈的理想在现实的碾压之下无奈地扭曲变形。

想那时，在初入职场最艰难彷徨的岁月里，多么渴望能得遇一位前辈师长指点迷津。书中主人公王照海机缘巧合遇到了桂天明夫妇这样的前辈，无论从职场做事还是做人的角度都得到了他们细致入微的分析指导，何其幸焉。可惜不是每个初入职场的菜鸟都会有这种幸运的，白老师从现实的角度结合自己职场履历经验，将职场上的那些事整理成文以讲故事的形式娓娓道来。打开本书，就恰如在与一位职场前辈面对面地交流。

书中故事发生在一家工厂的供应链相关部门，从还原现实的角度，描述了计划、物管、采购、仓管、生产等各个职能部门人员之

间的工作交集。故事从主人公被老板痛骂开场，在不断摸索中锻炼成长，成功化解一个又一个职场危机，直至最终如愿以偿地跨入自己理想的企业，实现了自己的阶段目标。

职场上，每一个人都是从菜鸟过来的。白老师在每章后面都非常用心地进行了阶段小结，语言简短精练，却颇耐咀嚼。

尤其是对职场上都会遇到的不公平待遇、离职跳槽、处理上下级关系、学校的理论知识与现实应用的差距等困扰，都给出了实质有效的建议。对于职场流行的一些现象，比如裸辞、圈子等，也给出了理性的参考观点。

经常听到一个时髦的词语叫“职业规划”，书中几位主人公从设定职业目标、朝目标努力到修订目标，直至实现目标，每个人都在规划实施着自己的职业之路。王照海通过自己的勤奋和智慧最终实现了加入世界顶级企业的初步目标；张山脚踏实地，最终开始了自己小老板的事业；丁方伟一步一个脚印地往销售经理发展；林国风急功近利，最终滑向了传销的歪路……或许，他们一个个都是生活中的真实写照。

说起白老师与采购之家（buyerhome.cn）的渊源，还真是不浅，记得第一届华东采购交流大会暨采购之家六周年庆典的采购职业交流环节，作为特邀嘉宾，白老师的精彩演讲就给现场的几百名采购人员留下了极其深刻的印象。而后，我们有幸邀请白老师作为采购之家的长期讲师，经常与大家进行各种形式的经验分享。

采购之家作为一个非营利公益组织，是成千上万采购从业者自己的家园，一直秉承“资源共享，经验分享”的核心理念，采购同仁们在互帮互助中共同成长，采购之家也成为采购人可依赖的家。

因为书中故事涉及的人物都与采购供应链环节相关，尤其是对初入职场的采购菜鸟而言，读此书如同与名师面对面；而对于成熟的采购管理者而言，也可换个角度从采购供应链管理中得到某些启发。就职业规划的角度，本书对所有职场人应都有一些助益。

期待更精彩的分享！

采购之家 (buyerhome)

总会长 吴晓慧



采 购 之 家



采 购 助 手

前 言



我们的第一本书《空降总监治乱记》取得成功之后，有很多读者非常关注一个问题：主人公江流是怎么修炼成为一个面对盘根错节的问题仍然挥洒自如的管理者的？高手的指挥若定固然令人艳羡，但是切实提高自己的能力、解决自己面临的难题才是很多还离总监的职位有一定距离的朋友更为关注的现实问题。

我们几个作者初入职场的时候都走过很多弯路，蹉跎了不少岁月。虽然我们现在已经走出阴霾，小有成就，但是聊起当年种种错误的时候，几个人还是感慨万千。如果当年有人能够给当时还是菜鸟的我们一些合适的指导，帮助我们认识到自己面临的问题，也许我们会拥有一个更精彩的人生。相信持有这种想法的职场朋友不在少数。

往者不可谏，来者犹可追。过去的种种已经消逝在时间的长河，无法改变。但是我们可以把自己的很多经验和感受分享出来，对那些即将踏入职场或者仍然迷失在职场的朋友来说，也许能够有所启发和帮助。如果能实现这个目标，把昨日的经历变成有助于后来的朋友们的启示，我们过去经历的种种痛苦和失败也将被赋予新的、积极的意义。

本书就是针对那些渴望提升工作能力、找到职业发展方向的朋友而写的。如果说《空降总监治乱记》是一本讲述管理策略、强

调管理方向的书，讲述的则是一个普通的职场新人如何修炼成为职场骨干，为以后的发展腾飞奠定基础的故事。

本书没有那些炫目的职场丰功伟绩，只有一个个略显灰暗却又异常真实的职场故事，因为对于期望从本书中增进对职场了解的朋友来说，真实是第一位的。能够帮助读者建立真实的职场观念是我们最大的目标，因为只有真实地了解了职场，不隐恶扬善，才能帮助读者建立正确的观念，才能帮助读者找到正确的职场生存之道。

职场书不应该是主人公的业绩清单，更不应该是主人公的忆苦思甜会。回顾过去只应有一个目的：从中汲取经验和教训！基于这种思想，我们从千千万万的职场故事中选取了最有代表性的、对于读者最有帮助的一些典型场景。这些场景会让读者身临其境，有的读者可能会发现自己身边也经常上演这样的故事。本书真实地描述了职场人面临的典型问题，并对这些问题进行了深入剖析。相信这些内容将有助于读者深刻理解自己所面临的问题，并且从中获得一些有价值的启示，进而找到适合自己的解决方案。

此外，针对很多读者希望提升自己的工作能力和技巧的愿望，书中把一些常见的管理工具活用到了自我管理之中。比如把“5S”运用到文档管理之中，帮助办公室工作人员提升工作效率；把戴明环运用到工作方案的不断改善和提升之中；用数学建模的方法把问题简单化，抓住本质特征，找出解决方案。相信这些方法和技巧能够帮助读者有效提升自己的工作能力，并且能够引导读者重新思考和审视一些自己过去学过的东西。同时这种做法也将有助于启发读者活学活用自己过去所学过的很多知识，因为很多知识都可以运用在我们工作和生活的方方面面，如何运用，这是我们每个人都要花一辈子时间去探索的人生智慧。

在人生和工作中，不止有一种选择！书中除了给出主人公王照

海的人生选择之外，还给出了其他人的选择供读者参考。每个人都需要根据自己的条件和机遇选择适合自己的成长道路。不顾实际情况，盲目攀比，往往只会让自己痛苦。到底该选择一条什么样的道路是年轻人踏入社会的前几年需要认真考虑的问题，这个选择将在很大程度上决定一个人今后的职业生涯。希望书中各种不同的成长轨迹能够帮助读者找到适合自身的职业方向。

此外，为了方便读者阅读，同时也为了不影响故事情节的完整性，在书中的每章后面都附有对于本章故事的精彩点评。读者读完对应章之后，再看看点评，结合自己的感受，也许会有更深层次的体会。

本书能够最终成书，首先要感谢那些喜欢读书、喜欢学习的热心网友们的鼓励与支持。我们几个人都有工作在身，写作只是我们的兼职，能够在工作之余坚持写完本书，大家的鼓励与支持功不可没！其次，我们也想借着这个机会感谢那些曾经在我们的工作中给予指导和帮助的领导和同事，有了他们，我们才能有今天的成就！他们帮助我们的时候并没有期待我们的回报，本书也许是对他们的善意最好的回应。希望通过分享能够将好的经验不断传递下去。营造一个更为健康的职场、为每个人提供更好的发展空间是我们共同的目标，而这一点有赖于我们每个职场人的共同努力！

欢迎访问：电子书学习和下载网站 (<https://www.shgis.com>)

文档名称：《职场菜鸟成长记》 白建.pdf

请登录 <https://shgis.com/post/2499.html> 下载完整文档。

手机端请扫码查看：

