

PARENTING

GUIDE

李希贵著

家庭教育指南

新星出版社 NEW STAR PRESS

家庭教育指南

PARENTING GUIDE

李希贵——著

新星出版社 NEW STAR PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭教育指南 / 李希贵著. -- 北京: 新星出版社, 2022.10

ISBN 978-7-5133-4989-5

I. ①李… II. ①李… III. ①家庭教育-中国-指南 IV. ①G78-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2022) 第 135328 号

家庭教育指南

李希贵 著

责任编辑: 白华召

特约编辑: 沈祖芸

策划编辑: 白丽丽 张慧哲 王青青

营销编辑: 龙立恒 longliheng@luojilab.com

封面设计: 李岩

插画编绘: 王晨瑀

责任印制: 李珊珊

出版发行: 新星出版社

出版人: 马汝军

社址: 北京市西城区车公庄大街丙3号楼 100044

网 址: www.newstarpress.com

电 话: 010-88310888

传 真: 010-65270449

法律顾问: 北京市岳成律师事务所

读者服务: 400-0526000 service@luojilab.com

邮购地址: 北京市朝阳区华贸商务楼 20 号楼 100025

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

开 本: 889mm × 1194mm 1/32

印 张: 8.25

字 数: 90 千字

版 次: 2022 年 10 月第一版 2022 年 10 月第一次印刷

书 号: ISBN 978-7-5133-4989-5

定 价: 128.00 元

版权专有, 侵权必究; 如有质量问题, 请与印刷厂联系更换。

CONTENTS

目录

使用说明

养育框架

- 原则 1 咬住底线，放大空间
- 原则 2 少用权力，多用规则
- 原则 3 随时鼓励，定期反思
- 原则 4 传递赞美，润滑关系
- 原则 5 转移视线，发现潜能
- 原则 6 设计策略，培养习惯
- 原则 7 多帮少管，供给资源
- 原则 8 搭建阶梯，化难为易
- 原则 9 先处理心情，再处理事情
- 原则 10 陪伴在先，教育在后

- 方法 1 召开家庭会议
- 方法 2 提炼家庭处事准则
- 方法 3 矫邪归正
- 方法 4 在选择中学会选择

- 方法 5 区分欲望和需要
- 方法 6 设定家庭逻辑
- 方法 7 为敏感期提供关键帮助
- 方法 8 同场竞争
- 方法 9 角色扮演
- 方法 10 把学习立体化
- 方法 11 设置家庭实验室
- 方法 12 设立家庭节日
- 方法 13 玩问题游戏
- 方法 14 家务培训
- 方法 15 设计失败
- 方法 16 用比值法衡量成绩
- 方法 17 家庭信函
- 方法 18 特别时光
- 方法 19 家庭露营
- 方法 20 思维矩阵游戏
- 方法 21 学科诊断
- 方法 22 难事挑战

方法 23 改写个人简介

方法 24 行为规范自测

任务 1 我是爸妈气象预报员

任务 2 记录一周饮食并设计家庭食谱

任务 3 我是家庭服装管理师

任务 4 为老人设计假日旅行计划

任务 5 撰写六词回忆录

任务 6 挑战手、眼、脑

任务 7 编写《新闻周刊》

任务 8 设计“搬家”方案

任务 9 考爸妈

任务 10 为邻家孩子出一份试题

工具 1 进度管理箭

工具 2 任务管理标尺

工具 3 录音作文

工具 4 七巧板

工具 5 20/20 视力保护神

工具 6 刺激—反应标尺

工具 7 既要—也要坐标

工具 8 10/10/10 决定

工具 9 任务要素链

工具 10 储蓄罐

附录 1 幼儿期常见问题

附录 2 小学生常见问题

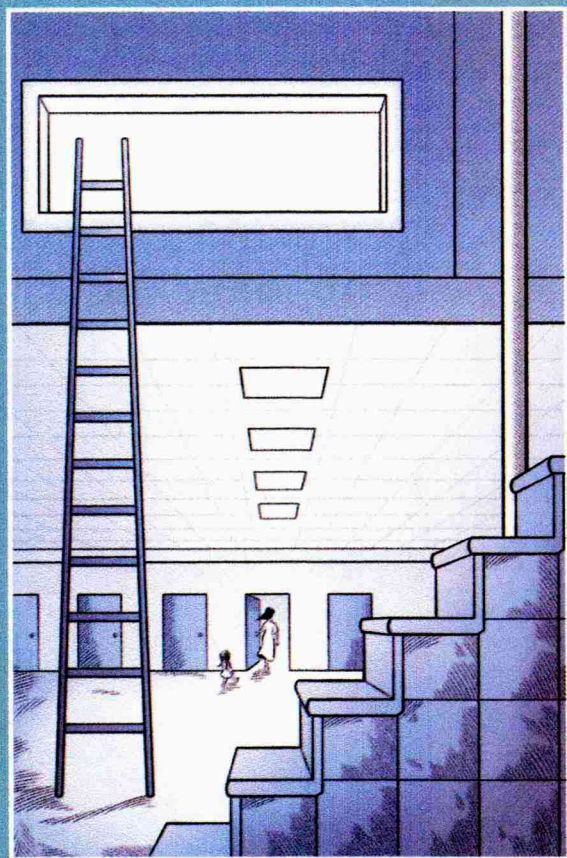
附录 3 青春期常见问题

附录 4 经济学素养里程碑3~9岁

附录 5 经济学素养里程碑10~15岁

附录 6 儿童家务清单

附录 7 入学准备清单



使用说明

“

体验相当于笃行；看书、求师、访友相当于博学；思考相当于审问、慎思、明辨。我们的治学次序是依据“行是知之始”及自动的原则排列，可以说是把传统的道理颠倒过来。

陶行知，人民教育家

使用说明

你可以从任何一条指南开始

传统的家庭教育方法希望你先变成教育专家，然后再教育孩子，这肯定让你望而生畏。这本家庭教育指南，则让你先行动起来。

你可以任意翻开一页，按照上面的指南操练起来。只要开始行动，你就可以立即在自己或者孩子身上看到效果。

你会在教育孩子的行动中成为教育专家。



改变孩子首先从改变自己开始。在亲子关系中，父母处于主导地位，只有父母的改变，才能带来孩子的改变。只是你的改变比较艰难，孩子的改变则出人意料。

我们基于这样的逻辑：只要有了一次成功的尝试，你就可以获得良好的体验，进而收获满满的信心，鼓励自己不断地做下去。

54 条指南包括

- 家庭教育应该坚持的10条原则；
- 最基本也最方便操作的24种方法；
- 为达成一定的教育目的，由你和孩子一起完成的10项任务；
- 可以让教育事半功倍的10个工具。

10条原则、24种方法、10项任务、10个工具互为补充，最终都指向孩子社会情感和思维能力的发展。



养育框架

欢迎访问：电子书学习和下载网站 (<https://www.shgis.com>)

文档名称：《家庭教育指南》李希贵.pdf

请登录 <https://shgis.com/post/2474.html> 下载完整文档。

手机端请扫码查看：

