

住进布达拉宫，他是雪域之王；  
流浪在拉萨街头，他是世间最美的情郎；  
他是藏传佛教史上最受人爱戴的活佛；  
他用诗歌的脚步书写最美的心灵传说。  
他就是——仓央嘉措

仓央嘉措的诗与情  
最好  
不相见

傅林 著

冯小刚 王朔 栾树 李漠

《非诚勿扰2》主创团队倾情推荐  
魅力诠释仓央嘉措及其诗歌千年不变之魂

云南出版集团公司  
云南人民出版社

# 目 录

- 01 | 万马军中
- 02 | 时代悲剧
- 03 | 血战寺庙
- 04 | 寂寞高原
- 05 | 陌生的爱
- 06 | 前世今生
- 07 | 乌金岭寺
- 08 | 混沌初开
- 09 | 命中注定
- 10 | 青青河畔
- 11 | 阴谋重重
- 12 | 天赋异禀
- 13 | 父亲之死
- 14 | 病卧那曲
- 15 | 痴情卓玛
- 16 | 曲松河畔
- 17 | 风生水起
- 18 | 历史漩涡

[19 | 坐床大典 \(上\)](#)

[20 | 坐床大典 \(下\)](#)

[21 | 金色牢笼](#)

[22 | 心事重重](#)

[23 | 拉萨女孩](#)

[24 | 心灵祈祷](#)

[25 | 危机四伏](#)

[26 | 灯火阑珊](#)

[27 | 致命邂逅](#)

[28 | 拉萨大街](#)

[29 | 扎什伦布](#)

[30 | 相见时难](#)

[31 | 风口浪尖](#)

[32 | 山雨欲来](#)

[33 | 尔虞我诈](#)

[34 | 急转直下](#)

[35 | 酒店惊魂](#)

[36 | 布达拉宫](#)

[37 | 诀别今生](#)

[38 | 追寻爱人](#)

[39 | 戈壁重生](#)

[40 | 瞒天过海](#)

[41 | 随波逐流](#)

[42 | 远离阴谋](#)

[43 | 沙漠绿洲](#)

[44 | 尘埃落定](#)

[附录 仓央嘉措情歌及其相关历史](#)



傅 林  
Fu Lin

诗人，古典文学学者，北京大学在读博士，以严谨求学态度著书立作。

迷恋诗歌，从研究仓央嘉措生平传记开始，隔着千年时空，唯有源自真情的诗歌令人生永恒。

最好不相见  
傅 林



**世间安得双全法 不负如来不负卿**

傅 林 著  
**最好不相见**

云南出版集团公司  
云南人民出版社



# 图书在版编目 ( CIP ) 数据

最好不相见 / 傅林著 . — 昆明 : 云南人民出版社 , 2011.3

ISBN 978-7-222-07327-2

I . ①最... II . ①傅... III . ①传记文学—中国—当代IV . ①I25

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2011 ) 第026677号

责任编辑 : 钱勇 周碧

特约组稿 : 周琼

装帧设计 : 马顾本

责任印制 : 段金华

特约监制 : 马志明

书名 最好不相见

作者 傅林 著

出版 云南出版集团公司 云南人民出版社

发行 云南人民出版社

欢迎访问：电子书学习和下载网站 (<https://www.shgis.com>)

文档名称：《最好不相见 仓央嘉措的诗与情》傅林.pdf

请登录 <https://shgis.com/post/2148.html> 下载完整文档。

手机端请扫码查看：

