

YISHENGDEDUSHUJIHUA

# 一生的读书计划

影响中国历史进程的  
一百本名书最新排行榜

图文本·赠送光盘

YINGXIANGZHONGGUOLISHIJINGCHENG  
DEYIBAI BENMINGSHUZULIXINPAIHANGANG

一生要读知的  
100本  
中国名书

北京大学教授

主编◎王岳川

YISHENGYACDUZHITDE

YIBAI BEN ZHONGGUO MINGSHU



北京大学教授领衔选日排行

国内知名学者郑重撰写点评

北京电子出版物出版中心出版

北京乐土文化艺术有限公司制作



# 一生要读知的 100 本中国名书

编辑：康丽

北京电子出版物出版中心出版  
北京乐土文化艺术有限公司制作



# 《一生的读书计划》编辑委员会

READING PLAN OF YOUR LIFE

主 编：王岳川（北京大学教授、博士生导师）

执行主编：刘乐土（历史小说作家）

领衔执笔：张敏杰（北京大学博士生）

青 海（北京大学博士生）

徐 江（中国军事科学院研究员）

孙淑慧（北京大学硕士）

康 丽（北京大学硕士）

隋慧娟（北京大学硕士）

曾小洁（北京大学硕士）

邱 枫（北京大学硕士）

胡轶群（北京大学硕士）

徐 欣（北京大学硕士）

谢守江（北京理工大学硕士）



好书是什么？是朋友，是爱情，是教堂，是酒店，是我惟一的财富；书又是我的花园，我的花朵，我的蜜蜂，我的鸽子，我的健康和我的惟一的医生。

——理·李加林





# 阅读指南

## Reading Guide

### 关于“站票”、“精神家园”和书……

你和每一个地球人一样，从降临到尘世的第一天起，就开始搭乘着一列飞速行驶的生命列车，列车的终点站上，悬挂着一块画有“骷髅”的站牌……有些人一生下来就躺在了温暖舒适的软卧车厢里……而你却是一位手持“站票”登车的旅人，在嘈杂拥挤的车厢里，你还找不到那张可让你容身的“座席”……你手中的“站票”什么时候才能换成一张“坐票”？你的心中充满了茫然和无助……

在这充满了苦痛的人生之途上，请为自己构筑一处飘满书香的“精神家园”吧！让书与你一生相伴！在寒雨敲窗的长夜里，枕书入眠，你会心静如水、梦魇不再……你会变得不惑、变得不惧、变得有力……

### 关于《一生的读书计划》……

一个人一生能读多少本书？

假设一个生命年轮有 99 个圆的人，从 6 岁起开始读书，而且，此人一生中每天都要用 2 个小时的时间来读书（据有人计算：一个具备高中文化程度的人，在略加思考的状态下，一个小时的阅读量约为 2 万字）。按照此法推算，这位能活 99 岁的神童兼寿星，一生的阅读量也仅为 4526 本（每本书按照 30 万字计算）。而且，此人还必须保证，即使在洞房花烛夜的美妙时刻，亦不能忘记尚有 2 个小时的读书“功课”，还在一旁等候着他（她）……

截止到 1998 年底的统计，中国国家图书馆的馆藏图书为 2160 万册，并且，还以每年 60~70 万册的速度飞快地增长……如此庞大的藏书量，其在世界国家图书馆的排名也仅居第五……

数字 4526 在数字 21600000 的衬托下，就显得实在太单薄了……





怎样才能在这无边际的书海中，“打捞”出那些不可与自己的生命擦肩而过的“好”书呢？怎样才能在这稍纵即逝的人生岁月里，多读几本书，多读几本有用之书？

在国内一流的专家、学者指导下，制定一个《一生的读书计划》，应该是首选解决方案！

### 关于《一生的读书计划》的五大功用……

功用一：能使你用极少的资金，建立一个专属于你的“袖珍图书馆”，随时在你的枕边、在你的桌旁，“备候”你的大驾光临。

功用二：能使你拥有了一张征服“书山”的作战地图，上面准确地标示着国内一流专家们为你“开列”的“读书捷径”。

功用三：在国内一流专家们的合力打造下，为你搭建了一处与人类“大智慧者”对话的“平台”，使你能与他们面对面地坐下来倾心相谈……他们或许还能给你一点意外惊喜——一句“芝麻开门”的咒语，为你点燃那盏神奇无比的“阿拉丁神灯”。

功用四：用你最少的时间和精力，迅速将许多你专业之外的其它学科知识了然于胸，强有力地增加你的“谈话资本”，积极有效地改善你的“美誉度”。

功用五：当你读完了这套丛书，你和你的家人、友人都会突然发现：你的身上增添了许多沁人心脾的“书卷气”……

### 关于“谈话资本”、“美誉度”和“书卷气”……

许多世界名人都将人际交往视为人生的头等学问。

在人际交往中，良好、顺畅的沟通是排名第一的手段……“谈资”（亦称“谈话资本”）则是人与人沟通中不可或缺的“能源”。

“谈资”已充当着夺取人际交往“话语权”的独门暗器！

在人生舞台上，一个缺失“话语权”的人，永远会被众人遗忘在“角落”里，更不会赢得众人的尊重（美誉度）。

只有从人类经典书籍的阅读中，大力提升自己的文化品味和修养（书卷气），才是修炼“谈资”这门武功的最佳路径。





### 关于《一生的读书计划》的主编和执笔……

主编王岳川，1988年毕业于北京大学中文系并留校任教。1993年破格晋升为教授，1994年列为“北京大学中青年学术骨干”，1995年列为北京市“理论人才百人工程”专家，1996年列为“北京市哲学社会科学委员”评审委员，1997年列为北京大学博士生导师，1998年到日本金泽大学任客座教授两年，1999年成为享受国务院特殊津贴专家。现为中国中外文艺理论学会副会长，中华全国美学会高校委员会秘书长，中国文化书院研究员，并任复旦大学等六所大学的兼职教授。

执行主编刘乐土，是当代著名历史小说家，曾有十余部长篇历史小说问世。

《一生的读书计划》的执笔者，均为国内的知名专家和学者。

### 关于《一生要读知的 100 本中国名书》……

在灯下/捧一本书/透过一缕轻舞的茶香/在北大名师开列的 100 本中国名书的书单中按图索骥/或听涛拍岸/或掩卷沉思……

看/一腔悲愤的司马迁/在昏黄摇曳的烛光下/用力透纸背的笔尖/一挥而就地写成留传千古的旷世名作/听/七分醉意的李白/在寒光凛凛的剑气中/用气冲霄汉的音喉/一语惊天地唱出传诵万代的绝世名章……

不亦快哉！



那些令人愉快的书籍不声不响地在我们的家中占据熟悉的位置，它们好像会讲话，从纸上及画面上和我们倾心交谈。

——朗费罗





# 目 录

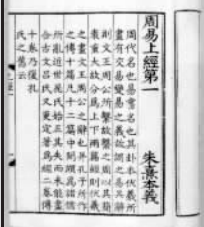
Catalogue

《一生的读书计划》总序/王岳川 001



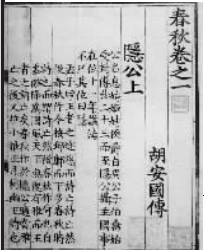
零零壹

《尚书》005



零零贰

《周易》014



零零叁

《春秋》023

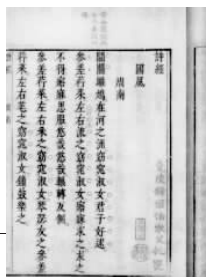


零零肆

《老子》031

零零伍

039 《诗经》



零零陆

048 《论语》



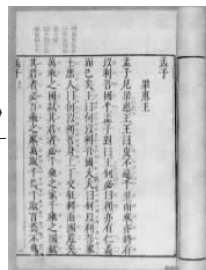
零零柒

057 《尔雅》



零零捌

064 《孟子》





**零零玖**  
《荀子》072



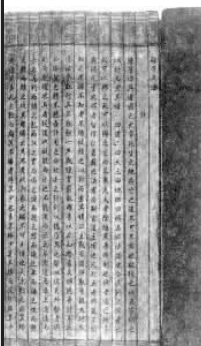
**零壹叁**  
102 《韩非子》



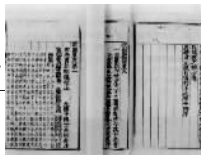
**零壹零**  
《庄子》080



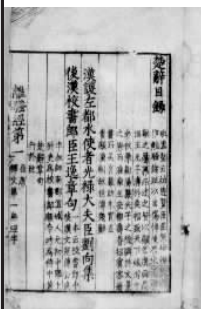
**零壹肆**  
109 《吕氏春秋》



**零壹壹**  
《孙子兵法》088



**零壹伍**  
117 《战国策》



**零壹贰**  
《楚辞》096



**零壹陆**  
125 《淮南子》



欢迎访问：电子书学习和下载网站 (<https://www.shgis.com>)

文档名称：一生的读书计划《一生要读知的100本中国名书》主编 王岳川.pdf

请登录 <https://shgis.com/post/2034.html> 下载完整文档。

手机端请扫码查看：

