

中国通史（套装全八册 全本无删减！连续畅销11年，销量百万套，荣登新华及各大电商榜首。）

作者：李伯钦

总目录

[01-中国通史](#)
[02-中国通史](#)
[03-中国通史](#)
[04-中国通史](#)
[05-中国通史](#)
[06-中国通史](#)
[07-中国通史](#)
[08-中国通史](#)

图书在版编目（C I P）数据

中国通史：八卷本 / 李伯钦, 李肇翔主编. -- 南京：凤凰出版社, 2012.7

ISBN 978-7-5506-1148-1

I. ①中… II. ①李… ②李… III. ①中国历史 IV. ①K20

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第016742号

书 名：中国通史（八卷本）

著 者：李伯钦 李肇翔

责任编辑：卞 岐 郭馨馨 汪允普 赵利民 刘 薇 曲 岩

出版发行：凤凰出版传媒集团

凤凰出版传媒股份有限公司

凤凰出版社（原江苏古籍出版社）

南京市中央路165号，邮编：210009

发行部电话 025—83223462

集团地址：南京市湖南路1号A楼，邮编：210009

集团网址：<http://www.ppm.cn>

经 销：凤凰出版传媒股份有限公司

印 刷：北京海纳百川旭彩印刷有限公司

开 本：787×1092毫米 1/16

印 张：168

字 数：2400千字

版 次：2012年9月第1版 2016年5月第5次印刷

标准书号：ISBN 978-7-5506-1148-1

定 价：398.00元

（本书凡印装错误可向承印厂调换，电话：010—58572701）

前言

在人类古文明中，中华文明是唯一的从未中断过的文明。在悠久的岁月中，中华民族共同开发了祖国的河山，创造了波澜壮阔的历史和独具风采的文化。历史承载着文化，文化辉映着历史，这是我们必须极为珍惜的宝贵财富。

历史不仅记录了过去，更重要的是深刻影响着现在和未来。今天生活在祖国土地上的人们就是中华民族先民的后裔，是同一种文明按照自身的规律演进、发展、延绵、繁盛，以至于今。中华文明自始即具有本土性、多元性，展现出独特的风采。

中华民族具有巨大的凝聚力和包容性，其演变不是多元文明互相灭绝，而是互相整合。在长期的生息往来中，民族融合、文化交流，共同创造了灿烂的文明。中华文明还具有善于吸收域外异质文明的特点，对外来文化的消化和吸收，促进了中华文明的发展。

现在学习中国传统文化蔚然成风，季羨林先生在生命的最后时光里为我们题写了“学习中国史，提倡大国学”这一寓意深刻的题词。国学是会通之学、根本之学，只有回到中华民族通史的丰厚土地上，我们才能真正理解和学好国学的百花万术。科学教育需要以通识为基础，方能有广阔的见识，有更大的发展。而通识总是在历史的坐标上才能对准真人真事，给我们以智慧的启迪。历史的辉煌鼓舞着我们要时刻焕发生机与自信，历史上的困难则提醒着我们永远要自强不息，安不忘危。

当人们溯历史的长河而上，通览各种知识和文化的产生、嬗变，体会文明的进程时，不仅会对创造了这些文明的先人们充满了温情与敬意，还会激发起自我创新文明的热情。

好的大历史要使人们对中华民族的历史有更为真实、全面的了解。中国史籍极为丰富，史学发达，近百年来更有长足进步。本部大历史运用了迄今为止中国史学公认成果，就是要保证历史的真实性。不仅所有的记录都出自正史，而且凡是可考的文物和历史人物都配有精美的图片以作诠释，细节的真实让读者读史时如临其境。

好的通史还要让人能一览上下五千年的全貌。本部大历史有民族的繁衍、文明的起源、帝国的更迭，历史事件与人物的成就；从政治、经济、文化到社会生活，做一全景式的展开，犹如一幅由远及近的画卷。中国文明曾经有光照世界的荣耀，也曾经历过苦难；有过科技创新和知识大量释出，走向“全球化”的开放，也曾闭关锁国、故步自封。这一切都给我们以警示。

本部大历史尽量做到叙事博洽和浅显，把中国历史的巨大画卷细心描绘，以使读者阅读时兴趣盎然。编著者像一个认真而充满爱心的讲解员，把读者带到历史大厦里边，深情地告诉大家：“这就是我们不能忘记的过去，这里面有我们不可不知的遗产。”

任德山

普及中国历史，传承优秀文化

——学习季羨林先生为《中国大历史》题词感言

2009年初，我受李克先生之托，到301医院请季羨林先生为即将出版的八卷本《中国大历史》题词，98岁高龄的季老欣然命笔：“普及中国史，提倡大国学。”这应该是季老百年生命历程中为出版物的最后题词，也是他始终关注历史文化知识普及、晚年再三强调的重要学术主张。季老认为，我们的“国学”应该是长期以来由多民族共同创造的涵盖广博、内容丰富的文化学术，而绝非乾嘉时期学者心目中以“汉学”“宋学”为中心的“儒学”的代名词。也就是说，今天我们所要振兴的“国学”，绝非昔日“尊孔读经”的代名词或翻版，而是还中华民族历史的全貌，真正继承和发扬由生活在神州大地上的各民族共同创造的传统学术文化。因此，在八卷本《中国大历史》正式出版之后，我曾经写过一篇短文刊登在《光明日报》上，提出：“季老再次重申应提倡‘大国学’，值得引起出版、学术、教育界的关注。”

听八卷本《中国大历史》的策划者李克先生介绍，此书出版发行近三年来，多次重印，累计销售了20万册，受到了广大读者的欢迎。在书籍品种快速增长而总印数几乎停滞不前的情况下，这是十分可喜的。但是李克先生和他的团队并不满足于此，又邀请一些著名的历史学家对此书提出审改意见，认真地进行修订，使其精益求精，日臻完善，于是有了今天的《中国大历史》。

最近，《中共中央关于深化文化体制改革，推动社会主义文化大发展大繁荣若干重大问题的决定》强调要“建设优秀传统文化传承体系”，指出：“优秀传统文化凝聚着中华民族自强不息的精神追求和历久弥新的精神财富，是发展社会主义先进文化的深厚基础，是建设中华民族共有精神家园的重要支撑。”中华大地是五十六个兄弟民族的共同家园，中国历史是各民族共生、共存、共发展的历史，中国传统文化是各民族共同创造的辉煌灿烂的多元一体文化，是共同拥有的精神财富——这就是“大国学”的基石。所以季老强调“国学”就是中国的学问，传统文化就是国学”，“现在对传统文化的理解歧义很大。按我的观点，国学应该是‘大国学’的范围，不是狭义的国学”，“国内各地域文化和五十六个民族的文化，就都包括在‘国学’的范围之内”。今天，我们要建设优秀文化传承体系，就应该全面认识祖国传统文化，汲取历史的经验教训，跳出狭隘的“儒家”“国学”的旧框架，以海涵神州的宽广胸怀，用放眼世界的远大眼光，努力探寻文化传承的规律。

要全面、正确地认识我们的传统文化，就必须普及准确的中国历史文化知识。而传播、普及文化知识的任务，主要靠学校、家庭和大众传媒来承担，其中历史文化精品读物担负重任，不可或缺。因此，注重史料真实、严谨，注重新资料的开掘运用，注重立足现实、温故知新，注重文字通畅、图文并茂，达到学术性、可读性、现实性的统一，就成为这本《中国大历史》努力追求的目标。效果如何，有待广大读者来评判，而努力本身，则是值得我们肯定和鼓励的。



*本文作者系中华书局编审，中国敦煌吐鲁番学会副会长兼秘书长，浙江大学、中国人民大学国学院兼职教授，敦煌研究院兼职研究员。

本书特点

以权威严谨的学术成果为基础，强调生动的历史细节，将历史娓娓道来。从中华民族源起直至清朝结束，将一部五千年历史化作现代、生动的表述，让尘封的历史重新焕发神采。鲜活的历史化作了真实的故事，潜伏其中的规律与真相昭然若揭。摆脱枯燥抽象的术语，赋予历史以激动人心的魅力。

立足现实重读历史，揭示民族兴衰荣辱中的智慧与经验。历史对于读者最大的功能在于鉴古知今。预知未来是最大的智慧，而这种大智慧就寓于历史之中。西方史学家说：“历史是现在与过去之间永无止境的问答交流。”我们从来没有像今天这样感到世界在迅速缩小，未来充满挑战，要瞻望未来，历史的智慧就越来越重要。本书力求总结出具有时代性的历史观和历史智慧，“以供社会之需”。

这是一部百科全书式的中国大历史，完全不同于过去通史单一的朝代更迭的政经内容。本书全面系统地讲述了中华民族创造的政治文明、经济成就、礼乐文明、军事智慧，以及汉字、中医药、艺术、四大发明等科技文明。阅读本书，犹如参观最新展陈、最全内容和最详实讲解的中国历史博物馆。

这是一部具有审美情趣的《中国大历史》。大史学家夏曾佑先生说：“历史必资图画。”本书独创的图史体系，搜集了超过五千幅古代珍品书画作品和文物照片，让丰富的人物图、文物图、军事图和图片说明组成了一部前所未有的图说中国史，使读者读起来赏心悦目，余味无穷。

目录

[史前](#)

[人类的出现](#)

[人类的起源](#)

[盘古开天辟地的传说](#)

[世界的产生](#)

[远古时代的分期](#)

[三皇的漫长岁月](#)

[三皇的传说](#)

[洪水与救世](#)

[传说与现实](#)

[原始群前期](#)

[元谋人](#)

[蓝田人](#)

[北京人](#)

[原始群后期](#)

[马坝人](#)

[长阳人](#)

[丁村人](#)

[许家窑人](#)

[大荔人](#)

[五氏的贡献](#)

[女娲氏](#)

[女娲补天的传说](#)

[女娲补天的真相](#)

[女娲的母系权力](#)

[伏羲氏](#)

[火的用处](#)

[婚配的改变](#)

[八卦与九针](#)

[有巢氏](#)

[原始的建筑](#)

[伟大的贡献](#)

[燧人氏](#)

[关于人工取火的猜测](#)

[结绳记事](#)

[神农氏](#)

[播种五谷](#)

[遍尝百草](#)

[母系时代](#)

[母系氏族的出现](#)

[初期人类总的体质特征](#)

[母系氏族初期](#)

[山顶洞人及其文化](#)

[柳江人](#)

[麒麟山人](#)

[资阳人](#)

[河套人](#)

[峙峪人](#)

[母系社会繁荣时期](#)

[磁山——裴李岗文化](#)

[老官台文化](#)

[北辛文化](#)

[仰韶文化](#)

[半坡文化遗址](#)

[马家窑文化遗址](#)

[神秘的红山文化](#)

[河姆渡文化](#)

[屈家岭文化](#)

[父系氏族](#)

[从母系向父系的转变](#)
[父系氏族的萌芽](#)
[父系氏族的确立](#)
[父系氏族的风貌](#)
[父系氏族文化遗存](#)
[大汶口文化](#)
[良渚文化](#)
[龙山文化](#)
[私有制、阶级的出现](#)
[贫富分化](#)
[奴隶制和阶级](#)
[父系氏族的文化艺术](#)
[父系氏族的文化](#)
[父系氏族的艺术](#)
[黄帝的时代](#)
[有熊部落](#)
[有熊部落的传说](#)
[少典之子](#)
[部落间的征伐与融合](#)
[黄帝大战蚩尤](#)
[炎帝的传说](#)
[刑天舞干戚](#)
[蚩尤的贡献](#)
[不朽的功绩](#)
[黄帝的创举](#)
[养蚕抽丝](#)
[创立文字](#)
[黄帝的图腾](#)
[黄帝升仙](#)
[黄帝访大隗](#)
[乘龙升天](#)
[五帝的更迭](#)
[颛顼](#)
[颛顼的功绩](#)
[颛顼和共工氏](#)
[帝喾](#)
[德行高尚的帝喾](#)
[帝喾的继位](#)
[帝尧](#)
[出生的传说](#)
[卓越的政绩](#)
[禅让](#)
[鲧治水的办法](#)
[丹朱的悲哀](#)
[舜](#)
[伟大的孝道](#)
[娥皇与女英](#)
[励精图治](#)
[禹及氏族的终结](#)
[大禹治水](#)
[关于治国的讨论](#)
[最后的禅让](#)
[攻伐三苗](#)
[涂山大会划九州](#)
[矛盾的根源](#)
[夏商](#)
[家天下的建立](#)
[大禹诛杀防风氏](#)
[苗山之会](#)
[防风氏的传说](#)

[甘战杀伯益](#)
[皋陶的传说](#)
[伯益的传说](#)
[对母族的剿杀](#)
[统一天下的夏启](#)
[夏启征西河](#)
[夏朝初期的军队](#)
[失国与复国](#)
[太康失国](#)
[五子悲歌](#)
[仲康杀羲和](#)
[后羿的悲哀](#)
[后羿之功](#)
[少康中兴](#)
[少康复兴故国](#)
[酒圣杜康](#)
[兴盛的王朝](#)
[农业的发展](#)
[讨伐东夷](#)
[初定刑法](#)
[最初的城市](#)
[虔诚的祭祀](#)
[二里头夏文化遗址](#)
[龙山文化与夏文化](#)
[夏朝的覆灭](#)
[笃信鬼神的孔甲](#)
[残忍的孔甲](#)
[孔甲好龙](#)
[师门使火](#)
[残暴君王的灭亡](#)
[频繁的征伐](#)
[暴虐的刑罚](#)
[妹喜的罪名](#)
[夏桀的灭亡](#)
[鸣条之战](#)
[商朝的建立](#)
[商朝的神话传说](#)
[天命玄鸟](#)
[火正与商丘](#)
[参商离别](#)
[相土驯马](#)
[相土与骑兵的传说](#)
[相土之城](#)
[勤于职守的冥](#)
[商部落的强大](#)
[亥的贡献](#)
[失检点商王丧命](#)
[上甲微的复仇](#)
[成汤革命](#)
[剿灭葛国](#)
[仲虺投商](#)
[伊尹传奇](#)
[网开三面](#)
[被困夏台](#)
[征伐豕韦、顾](#)
[剿灭昆吾](#)
[定都西亳](#)
[商朝的瓶颈](#)
[明君商汤](#)
[商汤祷桑林](#)

[商汤的礼让](#)
[贤臣伊尹](#)
[伊尹放太甲](#)
[伊尹的智慧](#)
[九世的混乱](#)
[太戊服诸侯](#)
[仲丁伐蓝夷](#)
[天灾和人祸](#)
[盘庚迁殷](#)
[巩固殷都](#)
[商朝的鼎盛](#)
[武丁访贤](#)
[甘盘说古](#)
[傅说拜相](#)
[武丁与傅说](#)
[武丁的征伐](#)
[羌方和土方](#)
[西羌和东夷](#)
[胜利的保障](#)
[中兴的王朝](#)
[政治体制日趋完备](#)
[农业和手工业](#)
[武丁和妇好](#)
[英雄迟暮](#)
[文武双全的妇好](#)
[商朝的灭亡](#)
[国势日衰](#)
[帝位的频繁更替](#)
[被雷劈的国王](#)
[风云暗涌](#)
[商纣王亡国](#)
[暴虐的纣王](#)
[大规模的征伐](#)
[伐东夷牧野败亡](#)
[商代的政治制度](#)
[政治疆域](#)
[政治机构](#)
[各方国](#)
[商代的文化艺术](#)
[殷墟与甲骨文](#)
[郑州商城](#)
[甲骨文](#)
[商代的宗教和艺术](#)
[自然神崇拜](#)
[祖先崇拜](#)
[雕塑和音乐](#)
[商代的科学技术](#)
[天文历法](#)
[青铜冶炼技术](#)
[其他青铜文化遗存](#)
[西周](#)
[周族的兴起](#)
[被丢弃的后稷](#)
[不密兴农耕](#)
[公刘迁豳](#)
[建都周原](#)
[友爱的兄弟](#)
[季历与戎狄](#)
[姜尚遇姬昌](#)
[西周的建立](#)

[姜太公辅佐周文王](#)
[姜子牙的谋略](#)
[姜尚的《六韬》](#)
[盟津观兵](#)
[做牧誓武王伐商](#)
[处置商族遗民](#)
[出走海外的箕子](#)
[不食周粟的伯夷、叔齐](#)
[厚待同盟军](#)
[周公辅政](#)
[宗法制的确立](#)
[敬天保民](#)
[周公摄政](#)
[周公东征](#)
[周公三造](#)
[《康诰》](#)
[《酒诰》](#)
[《梓材》](#)
[十世周王](#)
[成康之治](#)
[成王守信](#)
[周公作《无逸》](#)
[《康王之诰》](#)
[讨伐鬼方](#)
[周室始衰](#)
[昭王南征](#)
[穆王制刑](#)
[穆王西行](#)
[造父学御](#)
[史墙盘——昭王与穆王的见证](#)
[共王伐密](#)
[逐步升级的矛盾](#)
[周懿王与日食](#)
[周孝王与秦非子](#)
[可贵的土地](#)
[夷王烹哀公](#)
[强弩之末](#)
[厉王平淮夷](#)
[荣夷公专利](#)
[厉王止谤](#)
[周召共和](#)
[宣王料民](#)
[短暂的中兴](#)
[西周的灭亡](#)
[没落的西周](#)
[上天的警示](#)
[烽火戏诸侯](#)
[平王复位](#)
[文侯之命](#)
[平王东迁](#)
[西周的制度](#)
[礼乐制度](#)
[分封制与井田制](#)
[乡遂制度](#)
[西周的社会经济](#)
[活跃的民间交易](#)
[繁荣的保证](#)
[日趋完美的青铜艺术](#)
[四通八达的交通](#)
[渐趋完善的法律](#)

欢迎访问：电子书学习和下载网站 (<https://www.shgis.com>)

文档名称：《中国通史（套装全八册 全本无删减！）》李伯钦 著.epub

请登录 <https://shgis.com/post/3663.html> 下载完整文档。

手机端请扫码查看：

