

# 20几岁要懂得的社会常识大全集(超值白金版)

作者：蔡亚兰

目录

[前言](#)

[第一章 20几岁要懂得的与人相处的常识](#)

[第一节 与人相处的常识](#)

[1.如何应对清高自傲者](#)

[2.如何应对自私自利的人](#)

[3.如何应对“笑面虎”](#)

[4.怎样与“闷死牛”的人相处](#)

[5.怎样与自以为是的人相处](#)

[6.怎样与脾气暴躁的人相处](#)

[7.怎样与猜疑心重的人相处](#)

[8.怎样与搬弄是非者相处](#)

[9.小心吹嘘有靠山的人](#)

[10.小心轻易许诺的人](#)

[11.小心因人而变的人](#)

[12.小心搬弄是非的人](#)

[13.小心甜嘴巴的人](#)

[14.小心刻意掩饰的人](#)

[15.不给大嘴巴以把柄](#)

[16.利用第三者，揭穿打“小报告”者的谎言](#)

[17.与大嘴巴针锋相对](#)

[18.不宜与大嘴巴过多交往](#)

[19.区别对待不同类型的墙头草](#)

[20.故意让墙头草感觉你无利可图](#)

[21.摆脱火爆型棘手之人的具体要诀](#)

[22.不要与专泼冷水之人争辩](#)

[23.帮助优柔寡断之人解决问题](#)

- [24.与伪君子交往必知](#)
- [25.不与贪婪之人争名夺利](#)
- [26.看清巴结者的恭维](#)
- [27.与巴结者保持距离](#)
- [28.如何促使不合作者的合作](#)
- [29.诱导不合作者参加你的工作](#)
- [30.用微笑化解尖酸刻薄之人的“刻薄”](#)
- [31.勇敢面对尖酸刻薄之人](#)
- [32.如何避免尖酸刻薄之人得寸进尺](#)
- [33.对尖酸刻薄的话置之不理](#)
- [34.以大度的气量对待心胸狭窄之人](#)
- [35.对心胸狭窄之人要有忍让的精神](#)
- [36.与富人打交道千万不能自卑](#)
- [37.与富人打交道不能过于谄媚](#)
- [38.在富人面前尽量少谈钱](#)
- [39.与富人交往要管好自己的嘴巴](#)

## [第二节 与陌生人相处的常识](#)

- [1.微笑是最好的沟通桥梁](#)
- [2.用幽默打破僵局](#)
- [3.与陌生人攀谈时要善于寻找话题](#)
- [4.与陌生人开口交谈关键是要找到 共同点](#)
- [5.借“题”发挥，找到与陌生人交 谈的话题](#)
- [6.提一些“投石”式的问题](#)
- [7.以对方的兴趣作为话题](#)
- [8.找不到话题时，不妨坦白说明你的 感受](#)
- [9.谈周围的环境也是一个话题](#)
- [10.许多难忘的谈话都是从一个问题 开始的](#)
- [11.察言观色，从细微处入手](#)
- [12.注意自己的谈吐与风度](#)
- [13.到陌生人家里去拜访，如何找 开场白](#)

- [14.不妨先做个倾听者](#)
- [15.用介绍自己作为攀谈的引子](#)
- [16.与陌生人谈话时，加倍留心对方的谈话](#)
- [17.敷衍性的话，也可用在与陌生人的交往中](#)
- [18.与陌生人交谈时，尽量避免争论性话题](#)
- [19.熟记名字抓住陌生人的心](#)
- [20.运用语言技巧，规避隐私话题](#)
- [21.如何缩短与陌生人的心理距离](#)
- [22.与陌生人相处时应避免的误区](#)

### [第三节 如何应对小人](#)

- [1.怎样识别小人](#)
- [2.如何防范朋友中的小人](#)
- [3.上司是小人时如何应对](#)
- [4.不给小人怀疑你的机会](#)
- [5.警惕小人的甜言蜜语](#)
- [6.看穿善于伪装的“君子”](#)
- [7.把小人置于眼皮底下](#)
- [8.为自己建立防火墙](#)
- [9.打击小人须不露痕迹](#)
- [10.捧杀小人比棒杀更有效](#)
- [11.利用小人的欲望](#)
- [12.保持距离为妙](#)

### [第四节 与爱人相处的常识](#)

- [1.尊重：夫妻和谐的基础](#)
- [2.信任：不给猜疑半点机会](#)
- [3.关心：没有人能够拒绝](#)
- [4.包容：消除婚姻“斑点”的灵丹妙药](#)
- [5.分工：明确分工，切断矛盾的源头](#)
- [6.吵闹：不要因点滴小事伤害对方的心](#)
- [7.注意沟通的语言艺术](#)

8.恰当运用“我信息”

9.清楚地传递自己的感受

10.倾听比说更重要

11.不要强迫对方接受你的想法

12.过自己的生活，永远不要与别人攀比

13.温柔地回报他（她）的爱

14.坦然面对婚后感情淡化问题

15.掌握好争吵这门学问

16.冲突发生时，不应该有的行为

17.积极配合你的另一半

第五节 与家庭成员相处的常识

1.父母应给予孩子尊重与理解

2.关心孩子的内心世界

3.对孩子的“爱”需要讲究方法

4.与孩子相处两忌

5.在婆婆面前演点“肉麻戏”

6.永远与婆婆同一战壕作战

7.做媳妇的不妨大度一点

8.婆媳相处四忌

9.取得小姑子心理上的认同

10.不与小姑子斤斤计较

11.对待小姑子，要言行一致、身体力行

12.多关心小姑子的学习或工作

13.把小姑子当成自己的亲妹妹

14.对嫂嫂宽容大度，以礼相待

15.搭建友好婆媳关系的桥梁

16.妯娌相处，重在彼此尊重和理解

17.妯娌相处，要多交流多沟通

18.妯娌相处，要彼此真诚相待

## 第二章 20几岁要懂得的识人常识

### 第一节 由外貌识人的常识

1.眼皮很容易泄露秘密

2.看目光识人心

3.观视线识心理

4.东张西望表达好恶

5.歪斜的视线有不同的含义

6.看眼神察心迹

7.从眉毛的动作识人

8.鼻子的语言

9.嘴的语言

10.爱撇嘴唇的人内心通常是傲慢的

11.从左右手做事的习惯看人的性格

12.从手指的长度看人

13.从手的无意识动作看人心理

14.观察对方指甲也会有发现

15.牙齿：透析人的前沿堡垒

16.从耳形观察人

17.手指修长、柔软者有何性格特征

18.手指肥胖者有何性格特征

19.手如瓷器般的人有何性格特征

20.手指瘦削而细长者有何性格特征

21.三角脸的人有何性格特征

22.圆脸的人有何性格特征

23.方形脸的人有何性格特征

24.椭圆形脸的人有何性格特征

25.中字形脸的人有何性格特征

26.王字形脸的人有何性格特征

27.嘴巴抿“一”字形的人有何性格特征

28.谈吐清晰、口齿伶俐的人有何性格特征

[29.语言模糊、说话缓慢的人有何性格特征](#)

[30.偶尔用手捂住嘴巴的人有何性格特征](#)

[31.牙齿咬嘴唇的人有何性格特征](#)

[32.高昂下巴的人有何性格特征](#)

[33.收缩下巴的人有何性格特征](#)

[34.嘴角上挑的人有何性格特征](#)

[35.嘴唇厚的人为人实在](#)

[36.嘴唇大且厚的人性格坚强](#)

[37.嘴唇薄者爱吹毛求疵](#)

[38.嘴唇松弛的人缺乏耐力](#)

## [第二节 由行为举止识人的常识](#)

[1.从敲门声透视对方](#)

[2.时常摇头晃脑的人有什么性格特征](#)

[3.拍打头部的人有什么性格特征](#)

[4.边说边笑的人有什么性格特征](#)

[5.边说话边打手势的人有何性格特征](#)

[6.交谈时不断抹头发的人有何性格特征](#)

[7.说话时腿喜欢抖动的人有何性格特征](#)

[8.说话时盯住别人的人有何性格特征](#)

[9.爱走角落的人有什么性格特征](#)

[10.爱抹嘴、捏鼻子的人有什么性格特征](#)

[11.从手部动作观察他人内心](#)

[12.足部动作透露人的内心](#)

[13.走路姿势折射人的内心](#)

[14.从烦躁不安的表现看透对方城府](#)

[15.从笔迹洞悉对方的心理特征](#)

[16.经常委托别人代劳购物之人的性格](#)

[17.选择在商场打折时选购物品之人的性格](#)

[18.购物时非常仔细地看目录之人的性格](#)

- [19.同家里人一起出去购物之人的 性格](#)
- [20.会花一整天的时间购物之人的 性格](#)
- [21.一有不喜爱的节目就换频道 之人的内心透视](#)
- [22.看电视时目不旁视之人的内 心透视](#)
- [23.把电视节目当做催眠曲之人的 内心透视](#)
- [24.找不到满意节目之人的内心透视](#)
- [25.看电视时兼做其他事情之人的内 心透视](#)
- [26.用很少牙膏刷牙之人的内心探查](#)
- [27.用很多牙膏之人的内心探查](#)
- [28.从尾部向上挤压牙膏之人的内心 探查](#)
- [29.牙膏盖不知去向之人的内心探查](#)
- [30.只在清晨刷牙之人的内心探查](#)
- [31.只在晚上刷一次牙之人的内心 探查](#)
- [32.一天刷好几次牙之人的内心探查](#)
- [33.接信后仍然处理手头工作之人的性 格特征](#)
- [34.接信后急于回信之人的性格特征](#)
- [35.请别人代替拆阅信件之人的性格 特征](#)
- [36.先看清来信人后再拆阅信件之人的 性格特征](#)
- [37.有选择地拆阅信件之人的性格 特征](#)

### [第三节 由语言识人的常识](#)

- [1.从说话的速度识别人](#)
- [2.从谈话话题识人心](#)
- [3.从说话的节奏识别人](#)
- [4.从说话声音大小探测人心](#)
- [5.从口头禅识别人](#)
- [6.从说话的语态上看出对方的性格](#)
- [7.从打招呼习惯用语中看出对方的 性格](#)
- [8.从对待尴尬中洞悉对方](#)
- [9.从回答时间问题的习惯上看透对方](#)
- [10.夸夸其谈的人有何性格特征](#)

- [11.义正词严的人有何性格特征](#)
- [12.抓住弱点攻击对方的人有何性格特征](#)
- [13.速度快、辞令丰富的人有何性格特征](#)
- [14.似乎什么都懂的人有何性格特征](#)
- [15.满口新名词、新理论的人有何性格特征](#)
- [16.说话平缓的人有何性格特征](#)
- [17.讲话温柔的人有何性格特征](#)
- [18.言辞过于恭敬的人有何性格特征](#)
- [19.常说错话的人有何性格特征](#)
- [20.偏爱辩论的人有何性格特征](#)
- [21.善用幽默打破僵局的人有何性格特征](#)
- [22.常常用幽默的方式来挖苦别人的人有何性格特征](#)
- [23.善于说自嘲式幽默的人有何性格特征](#)
- [24.用幽默的方式嘲笑、讽刺他人的人有何性格特征](#)
- [25.喜欢制造恶作剧幽默的人有何性格特征](#)
- [26.喜欢在饭店大厅里谈正事的人有何性格特征](#)
- [27.喜欢在茶艺馆里聊天的人有何性格特征](#)
- [28.喜欢在俱乐部或酒吧谈事情的人有何性格特征](#)
- [29.喜欢在办公室里谈事情的人有何性格特征](#)
- [30.喜欢在被窝中聊天的人有何性格特征](#)
- [31.喜欢在宽敞场所聊天的人有何性格特征](#)
- [32.声音高亢尖锐之人的性格特征](#)
- [33.声音温和沉稳之人的性格特征](#)
- [34.声音沙哑之人的性格特征](#)
- [35.声音粗而沉之人的性格特征](#)
- [36.声音娇滴滴而黏腻之人的性格特征](#)
- [37.一受到表扬就害羞的人有何性格特征](#)
- [38.听到表扬不敢相信的人有何性格特征](#)
- [39.听到表扬无动于衷的人有何性格特征](#)



[40.听到表扬后加以回敬的人有何性格特征](#)

[41.听到表扬极力否定的人有何性格特征](#)

[42.对表扬来者不拒的人有何性格特征](#)

#### [第四节 由服饰识人的常识](#)

[1.从服饰风格看对方心态](#)

[2.以节约原则为主选择衣服之人的性格](#)

[3.以讲究原则为主选择衣服之人的性格](#)

[4.以树立形象为主选择衣服之人的性格](#)

[5.以思想愉悦为主选择衣服之人的性格](#)

[6.以唯美原则为主选择衣服之人的性格](#)

[7.以实用原则为主选择衣服之人的性格](#)

[8.从服装颜色的选择上看透对方](#)

#### [第五节 由社交场合识人的常识](#)

[1.手心示人是善意的表现](#)

[2.双臂交叉抱于胸前是内心优越感的体现](#)

[3.优势地位的显示：双手插入口袋，把拇指留在外面](#)

[4.交叉的双臂意味着“不”](#)

[5.敌意从生的双臂交叉方式](#)

[6.挺起的胸膛与后背的双手](#)

[7.开场白太长是缺乏自信的表现](#)

[8.主动当介绍人的人喜欢自我表现](#)

[9.喝醉酒猛打电话的人是心理孤独的体现](#)

[10.没有太多表现欲望的淡妆](#)

[11.表现欲望强烈的浓妆](#)

[12.充满信心的刻意妆](#)

[13.宣泄感情的怪妆](#)

[14.从座位选择上观察对方](#)

[15.从对菜品的喜好来分析人的性格](#)

[16.喜欢站着吃饭的人的性格](#)

[17.喜欢边做边吃的人的性格](#)

[18.边看书边吃饭的人的性格](#)

[19.边走边吃东西的人的性格](#)

[20.喜欢一边看电视一边吃饭的人的性格](#)

[21.吃饭速度比较快的人的性格](#)

[22.吃饭喜欢细嚼慢咽的人的性格](#)

## [第六节 识破谎言的常识](#)

[1.眼睛是台测谎仪](#)

[2.观察他人的面部表情](#)

[3.强装的笑脸是说谎的迹象](#)

[4.识别假笑的几个途径](#)

[5.如何区别伪装的笑容与真实的笑容](#)

[6.从手势看对方是否在说谎](#)

[7.从坐姿看透对方的心](#)

[8.从词汇和话题窥探说谎的蛛丝马迹](#)

[9.以贬低自己作为谎言的开头](#)

[10.假话和真话混合说](#)

[11.拉近距离背后的真正含义](#)

[12.解除顾虑很可能只是一个幌子](#)

[13.识破用“小诚”换“大诚”的把戏](#)

[14.骗子“无中生有”的花招](#)

[15.客观的语言有时也是一种谎言](#)

[16.小心信誓旦旦的话语](#)

[17.听到“只”这样的字眼时要推敲一下](#)

[18.男人撒谎的讯号：突然对你很好](#)

[19.男人撒谎的讯号：频繁地找借口](#)

[20.男人撒谎的讯号：联络不畅](#)

[21.攻其不备，点破男人的谎言](#)

[22.叫他发誓，点破男人的谎言](#)

[23.问他的朋友，点破男人的谎言](#)

欢迎访问：电子书学习和下载网站 (<https://www.shgis.com>)

文档名称：《20几岁要懂得的社会常识大全集(超值白金版)》蔡亚兰 著.epub

请登录 <https://shgis.com/post/3573.html> 下载完整文档。

手机端请扫码查看：

