

度阴山 著

《道德经》

其实很好懂

怎么都看不懂的《道德经》，被度阴山用几个小故事讲透了！



江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING



《道德经》

其实很好懂

怎么都看不懂的《道德经》，被度阴山用几个小故事讲透了！

度阴山 著

 江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

《道德经》其实很好懂 / 度阴山著. — 南京: 江苏凤凰文艺出版社, 2023.5
ISBN 978-7-5594-7643-2

I. ①道… II. ①度… III. ①道家②《道德经》-研究 IV. ①B223.15

中国国家版本馆CIP数据核字(2023)第047841号

《道德经》其实很好懂

度阴山 著

责任编辑 丁小卉
特约编辑 徐贤聚 刘芬 乔佳晨 鲍畅
封面设计 张王珏
责任印制 刘巍
出版发行 江苏凤凰文艺出版社
南京市中央路165号, 邮编: 210009
网 址 <http://www.jswenyi.com>
印 刷 大厂回族自治县德诚印务有限公司
开 本 880毫米×1230毫米 1/32
印 张 10
字 数 240千字
版 次 2023年5月第1版
印 次 2023年5月第1次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5594-7643-2
定 价 49.90元

江苏凤凰文艺版图书凡印刷、装订错误, 可向出版社调换, 联系电话: 010-87681002。

读客熊猫君电子书，激发个人成长！

加入熊猫君电子书粉丝群，收获志同道合的书友，最新新书推荐，参与专属活动获得纸书，还有更多惊喜等您解锁！

扫码添加熊猫君并备注您最喜欢的图书品类【推理悬疑/科幻/历史/言情】，即可加入粉丝群哦！



目录

- 第一章 说出来的能叫心里话？
- 第二章 没有对比就没有伤害
- 第三章 避免采取充满敌意的行动
- 第四章 和光同尘：我和大家是一样的
- 第五章 没有偏好，才更接近真理
- 第六章 只有向死而生，才能不负此生
- 第七章 无私的智慧
- 第八章 你一争，其实就输了
- 第九章 见好就收，不行就撤
- 第十章 欣赏比占有更让人舒服
- 第十一章 无用之“有”创造有用之“无”
- 第十二章 人一吃饱就有无数烦恼
- 第十三章 能宠辱不惊，才能石破天惊
- 第十四章 老子的“道”，是历史经验
- 第十五章 立于不败之地的七字诀
- 第十六章 所有失去的，都会以另一种方式归来
- 第十七章 无为：有所不为，才能有所大为
- 第十八章 越缺什么，就越会炫耀什么
- 第十九章 让事情变得简单，你才会省力
- 第二十章 “不接招”才是绝招
- 第二十一章 真正的人间清醒是恍恍惚惚
- 第二十二章 人生的“捆绑销售法则”
- 第二十三章 老子的道就是“何事惊慌”
- 第二十四章 大力不会出奇迹，不用力才会
- 第二十五章 追风去，不如等风来

第二十六章 此心不动是为无为，此心被动是为有为
第二十七章 最好的善良是隐形的
第二十八章 无法破解的计谋：韬光养晦
第二十九章 独享是为有为，分享则是无为
第三十章 老子的反战思想
第三十一章 三代为将，道家所忌
第三十二章 无为就是，不刻意分别
第三十三章 老子告诉你，如何打破生死观
第三十四章 不想做大，才能做大
第三十五章 真理是简单的
第三十六章 比谋杀还凶狠的叫捧杀
第三十七章 无为是省力的
第三十八章 不假思索的判断和行动，就是无为
第三十九章 放下身段才能毫发无损
第四十章 学会示弱
第四十一章 被嘲笑梦想，也值得去实现
第四十二章 你的柔和，必须有锋芒
第四十三章 避免正面对抗
第四十四章 适可而止：置身其中而不深陷其中
第四十五章 有种人生境界叫“呆若木鸡”
第四十六章 欲望是为有为，知足是为无为
第四十七章 事上磨炼不如静中体悟
第四十八章 无为，是不与他人争
第四十九章 非常心，就是都行、可以、没关系
第五十章 养生可以，但别过度养生
第五十一章 穷寇到底追不追？
第五十二章 关闭感官，回光返照即见大道
第五十三章 率兽食人者，必被人食
第五十四章 善建者，以不建为建

第五十五章 自然，就是做真实的自己
第五十六章 持平之道即自然之道
第五十七章 无为和有为，到底哪个好？
第五十八章 怎样做，才能身在福中没有祸
第五十九章 藏而不用，才是大用
第六十章 跟在能人后面，就是无为
第六十一章 谦下真能得到和平？
第六十二章 道能让你心想事成
第六十三章 无为的两种形式：有为和不为
第六十四章 在问题未发生时就解决才最省力
第六十五章 人性善恶，由人说了算
第六十六章 要想不争而胜，就要学会分配
第六十七章 慈爱是所有力量之源
第六十八章 最小的力量，能达到最大的效果
第六十九章 反主为客：人生的正确打开方式
第七十章 被褐怀玉是扮猪吃虎
第七十一章 正视缺点，缺点就成了优点
第七十二章 老子的“逆转法则”
第七十三章 勇于敢不是勇敢，勇于不敢才是
第七十四章 要想让人怕死，就让他好好活着
第七十五章 不要把奢侈的生活当成目标
第七十六章 放松是这个世界上最大的力量
第七十七章 天道是损有余而补不足
第七十八章 强者的道歉不是道歉，而是获利
第七十九章 为什么好人没好报？
第八十章 小国寡民是一种高度的管理智慧
第八十一章 不像智慧的智慧，才是大智慧
参考书目

第一章 说出来的能叫心里话？

原文

道可道，非常道^①；名可名，非常名^②。无，名天地之始；有，名万物之母^③。故常无欲，以观其妙；常有欲，以观其徼^④。此两者，同出而异名，同谓之玄^⑤。玄之又玄，众妙之门。

注释

①道可道，非常道：西汉文帝（刘恒）前，《道德经》第一句是“道可道，非恒道”，后来避刘恒的讳，所以成了“道可道，非常道”。《说文解字》说：“道，所行道也……一达谓之道。”即人走得畅通无阻的道路叫作“道”。那么，为什么常道不可道？老子所谓的“道”到底是什么？北宋陈景元的解释最妙：“夫道者，杳然难言，非心口所能辩。故心困焉，不能知。口辟焉，不能议。在人灵府自悟尔，谓之无为自然。”常道是心得、自悟，所以不可道，而老子的常道就是无为自然。在老子看来，无为自然就是宇宙的正确路径（道）。

②名可名，非常名：第一个“名”指具体事物的名称；第二个“名”是称谓；第三个“名”的范围很窄，它只是老子“道”的名称。为什么道的名（常名）不能表述？王安石用四个字解释：“道本无名。”

③无名，天地之始，有名，万物之母：“有”与“无”是中

欢迎访问：电子书学习和下载网站 (<https://www.shgis.com>)

文档名称：《道德经其实很好懂》度阴山 著.pdf

请登录 <https://shgis.com/post/2795.html> 下载完整文档。

手机端请扫码查看：

