

LEADERSHIP
领导力书系
BOOK SERIES



思考的维度

改变人生的11种思维方式

[美] 约翰·麦克斯韦尔 著
(John C. Maxwell)

孙万军 译

HOW
SUCCESSFUL
PEOPLE
THINK

CHANGE YOUR THINKING. CHANGE YOUR LIFE.

11种思维方式培养提升你的大局观、创新力和领导力
用多维思考应对复杂社会的艰难挑战

 西苑出版社
WESTLIGHT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目（CIP）数据

思考的维度：改变人生的11种思维方式/（美）约翰·麦克斯韦尔
著；孙万军译.--北京：西苑出版社，2023.3

ISBN 978-7-5151-0880-3

I. ① 思... II. ①约... ②孙... III. ①思维形式—通俗读物 IV.
①B804-49

中国国家版本馆CIP数据核字(2023)第031425号

Title: HOW SUCCESSFUL PEOPLE THINK, by John C. Maxwell

Copyright © 2009 by John C. Maxwell. All rights reserved.

This edition published by arrangement with Center Street, New York,
New York,USA, arranged with Andrew Nurnberg Associates International
Limited.

北京市版权局著作权合同登记号 图字：01-2023-0257 号

思考的维度：改变人生的11种思维方式

SIKAO DE WEIDU: GAIBIAN RENSHENG DE 11 ZHONG SIWEI
FANGSHI

策 划 颀腾文化

责任编辑 汪昊宇

责任印制 陈爱华

出版发行 西苑出版社

地 址 北京市朝阳区和平街11区37号楼

邮 编 100013
电 话 010-88636419
印 刷 文畅阁印刷有限公司
开 本 880mm×1230mm 1/32
字 数 86千字
印 张 6.125
版 次 2023年4月第1版
印 次 2023年4月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5151-0880-3
定 价 59.00元

（图书如有缺漏页、错页、残破等质量问题，请与出版社联系）

目录

CONTENTS

译者序
引言
为什么要改进思维方式
如何改进思维方式
给自己找一个适宜思考的地方
有思想的人的画像
第1章 培养大格局思维
为什么要有大格局思维的智慧
如何获得大格局思维的智慧
第2章 专注思维的应用
注意力应集中在什么地方
如何保持专注
为了前行你要放弃什么
第3章 驾驭创新思维
具有创新思维者的特征
为什么需要发现创新思维的快乐
如何发现创新思维中的快乐
第4章 现实思维的实施
面对现实
为什么应该认识到现实思维的重要性
如何认识到现实思维的重要性
超级碗，超级穹顶，超级安全
第5章 战略思维的使用
规划生活，执行生活规划
为什么需要释放战略思维的力量
如何释放战略思维的力量
第6章 可能性思维的探索
如何感受可能性思维的能量
第7章 从反思中学习
如何通过反思来接受经验教训

[第8章 质疑从众思维](#)
[为什么要质疑从众思维](#)
[如何质疑从众思维](#)
[第9章 共享思维的益处](#)
[如何鼓励参与共享思维](#)
[第10章 实践利他思维](#)
[如何体验利他思维带来的满足感](#)
[活着就要奉献](#)
[第11章 坚守底线思维](#)
[非营利的底线](#)
[为什么应该享受底线思维的回归](#)
[如何享受底线思维的回归](#)
[结语](#)

译者序

孙万军/2022年3月于北京印刷学院

说到底，是思维让人类成为这个星球的主人。人类在漫长的进化中，语言系统越来越复杂，越来越精细，进而可以进行抽象思维。正是抽象思维和语言交流让无限合作成为可能，而这成就了人类文化、人类社会。麦克斯韦尔的这本书就是对人类思维方式的探索。通过对成功人士思维方式的研究，本书指出人应该如何改进思维方式，以发挥自己的潜力。

语言成就了人类，造就了人类的思维。然而，不同国家、地区的不同语言也让思维和表达有了微妙的差异。译者的使命就是尽力架起桥梁，引领读者跨越这种差异，实现思想的无障碍沟通。当然，这是理想状态，因为在实践中有些地方是无法搭桥的，这时译者只能引领读者绕过鸿沟，迂回到彼岸。

在本书的翻译过程中，译者尽量让所搭的桥平坦顺畅，在无法直接搭桥的地方，尽力带领读者少绕远路。希望读者和译者一样，能从此书中受益。最后鸣谢北京印刷学院科研创新团队项目（Ea201903）的支持。

引言

头脑是这个世界上最稀缺的资源。懂得如何工作的人一般不会失业，而理解工作意义的人永远是老板。各种难题在有头脑的人面前都能迎刃而解，他们的思想往往是建立团队的基石。有头脑的人总是对未来充满希望，他们总有办法避开那些别有用心者的摆布、利用和欺骗；肯动脑筋的人即使面对压迫和困难也能全身而退。总之，头脑决定成功。

经过40多年对成功人士的研究，我发现，虽然成功人士各有特点，但有一点是相同的，那就是他们的思维方式！成功人士与其他人的区别就在于此。好消息是，成功人士的思维方式是可以学习的，如果你能改进你的思维方式，就能改变你的命运！

为什么要改进思维方式

改进思维方式的好处无论如何夸大也不过分，好的头脑可以带来诸多益处：创造收益、解决问题、营造机会等。无论是在生活还是在职业方面，好的思维方式都能把你提升到全新的高度，可以改变你的命运。

要改进思维方式须知以下几点。

1.思维改进不会自动地发生

遗憾的是，思维上的改进不会自动地发生。想要得到好主意，就必须开动脑筋；想要让自己的头脑变得灵光，就得努力。一旦开始努力用自己的头脑思考，好主意就会源源不断。实际上，好主意的多少主要取决于你努力动脑思考的程度。

2.思维改进不容易

如果你听人说“这毫不费力就从我脑袋里蹦出来了”，这往往指的不是什么好主意，而是头皮屑。只有那些不习惯动脑筋的人才会认为思考是件容易的事情。诺贝尔奖得主、物理学家阿尔伯特·爱因斯坦作为人类历史上最优秀的思考者之一，曾有这样的断言：“思考是艰苦的工作，这就是愿意动脑筋的人不多的原因。”正因为思考很艰苦，人们才竭尽所能，想方设法让思考的过程不至于太过艰难。

3.对思维改进的投资物有所值

作家拿破仑·希尔通过观察注意到：“从人类的思想中挖掘出来的黄金要比从地球上挖掘出来的多得多。”当你花时间去学习如何改进你的思维方式、如何成为一个头脑灵活的人时，你是在投资自己。金矿可能采尽，股市可能崩盘，房地产投资可能打水漂，但是学会思考的头脑就像一处取之不尽、用之不竭的钻石矿藏，是无价之宝。

如何改进思维方式

想要掌握良好的思维方式吗？想要你的头脑明天比今天更加灵活吗？那么你需要持之以恒地提高你的思维水平。建议你做好以下这几条。

1.为头脑输入优质原料

有思想有头脑的人总是想方设法激发思想动力，将那些可以带来灵感的东西装入大脑，因为给大脑输入的原料会直接影响输出的思想是什么样。

读书、看杂志、与有头脑的人交流，一旦有什么触动了你的思想，无论是别人的想法还是你头脑中思想的种子，只要灵光一现，就抓住它。写下来，或把它存储在你头脑中的收藏夹，让它激发你的思想。

2.和有思想的人交流

近朱者赤，近墨者黑，和什么人在一起很重要。我写作本书这个章节的时候，从一些高人那里得到了反馈，这让我思路开阔，也让我思路更加清晰，知道了自己到底想的是什么。我周边的密友和同事尽是为思考、有想法的人。我爱所有的人，并且努力善待我遇到的每一个人，我还希望通过会议、书籍、音频课程等形式，让尽可能多的人受益。不过我想找的、乐于与其交流的人，是那些喜欢用他们的想法和行动对我提出挑战的人，他们时刻都在学习和成长。我的妻子玛格丽特、我亲密的朋友们，还有我公司的高管们，都是这样的人，他们都有自己的头脑和思想！

《箴言》的作者观察到，有头脑的人在一起，相互启迪，就像钢刀相磨，火花四射，越加锋利。想要成为一个思维敏捷的人，就要和思维敏捷的人在一起。

3.好主意是努力的结果

想要成为有头脑的人，必须有意识地关注思考的过程。应经常设身处地地思考问题，让自己的想法逐步成形、拓展并落地。把开动脑筋摆在优先的地位。切记，思考是一种自律和磨炼。

最近，我和总部位于亚特兰大市的美国快餐连锁店“福乐鸡”的总裁丹·凯西共进早餐。我告诉他我正在写这本书，并问他是否会把安排思考的时间放在优先位置。他的答案当然是肯定的，他还告诉我，他有一种被他称为“思考时间表”的安排，这种安排有助于排除忙碌的生活节奏对有意识思考的干扰。丹告诉我，他每两周就会抽出半天的时间专门思考，每月抽出一整天，每年还抽出两三天的整段时间专门思考。丹解释说：“这有助于我抓住主要矛盾，厘清最重要的事情，因为我很容易分心。”

你也可以这样做，如制定自己的时间表和思考方法。无论你选择什么方式，找个适合思考的地方，拿着纸和笔，把你想出的主意记下来。

4.有好主意就要实施

好想法的保质期很短，须在过期之前将其付诸实施——想透就干到底。

5.放飞感觉，让好主意接二连三

刚开始思考的时候，你不能跟着感觉走。我在《转败为胜》（*Failing Forward*）一书中写道，你得先动手，从干的过程中产生感觉，然后才可以跟着感觉行动。如果不动手，只等着感觉，很可能事情永远也做不成。思考也是一样的，你不能等着，让大脑自然产生想动脑筋的感觉，那样你可能就不会去动脑筋了。然而，一旦你启动了动脑的程序，进入了思考过程，你就可以放飞感觉，借助感觉来让大脑灵光一现。

你可以试一试，一旦经过了艰苦的思考，有了一些眉目的时候，就不妨借成功之势，放飞感觉，让大脑依赖惯性自行运转。如果你能像我一样，很可能就会灵光一现、妙招频出了。

6.让思考成为习惯

一个好主意并不能让人一生无忧。有一个好主意就想包打天下、在

欢迎访问：电子书学习和下载网站 (<https://www.shgis.com>)
文档名称：《思考的维度》(美) 约翰·麦克斯韦尔 著.pdf
请登录 <https://shgis.com/post/2651.html> 下载完整文档。
手机端请扫码查看：

