

LEADERSHIP  
领导力书系  
BOOK SERIES



# 思考的维度

改变人生的11种思维方式


[美] 约翰·麦克斯韦尔 著  
(John C. Maxwell)

孙万军 译

HOW  
SUCCESSFUL  
PEOPLE  
THINK

CHANGE YOUR THINKING. CHANGE YOUR LIFE.

11种思维方式培养提升你的大局观、创新力和领导力  
用多维思考应对复杂社会的艰难挑战

 西苑出版社  
WESTLIGHT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目（CIP）数据

思考的维度：改变人生的11种思维方式/（美）约翰·麦克斯韦尔  
著；孙万军译.--北京：西苑出版社，2023.3

ISBN 978-7-5151-0880-3

I. ① 思... II. ①约... ②孙... III. ①思维形式—通俗读物 IV.  
①B804-49

中国国家版本馆CIP数据核字(2023)第031425号

Title: HOW SUCCESSFUL PEOPLE THINK, by John C. Maxwell

Copyright © 2009 by John C. Maxwell. All rights reserved.

This edition published by arrangement with Center Street, New York,  
New York,USA, arranged with Andrew Nurnberg Associates International  
Limited.

北京市版权局著作权合同登记号 图字：01-2023-0257 号

思考的维度：改变人生的11种思维方式

SIKAO DE WEIDU: GAIBIAN RENSHENG DE 11 ZHONG SIWEI  
FANGSHI

策 划 颀腾文化

责任编辑 汪昊宇

责任印制 陈爱华

出版发行 西苑出版社

地 址 北京市朝阳区和平街11区37号楼

邮 编 100013  
电 话 010-88636419  
印 刷 文畅阁印刷有限公司  
开 本 880mm×1230mm 1/32  
字 数 86千字  
印 张 6.125  
版 次 2023年4月第1版  
印 次 2023年4月第1次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5151-0880-3  
定 价 59.00元

（图书如有缺漏页、错页、残破等质量问题，请与出版社联系）

# 目录

## CONTENTS

<a href="#">译者序</a>	
<a href="#">引言</a>	
<a href="#">为什么要改进思维方式</a>	
<a href="#">如何改进思维方式</a>	
<a href="#">给自己找一个适宜思考的地方</a>	
<a href="#">有思想的人的画像</a>	
<a href="#">第1章 培养大格局思维</a>	
<a href="#">为什么要有大格局思维的智慧</a>	
<a href="#">如何获得大格局思维的智慧</a>	
<a href="#">第2章 专注思维的应用</a>	
<a href="#">注意力应集中在什么地方</a>	
<a href="#">如何保持专注</a>	
<a href="#">为了前行你要放弃什么</a>	
<a href="#">第3章 驾驭创新思维</a>	
<a href="#">具有创新思维者的特征</a>	
<a href="#">为什么需要发现创新思维的快乐</a>	
<a href="#">如何发现创新思维中的快乐</a>	
<a href="#">第4章 现实思维的实施</a>	
<a href="#">面对现实</a>	
<a href="#">为什么应该认识到现实思维的重要性</a>	
<a href="#">如何认识到现实思维的重要性</a>	
<a href="#">超级碗，超级穹顶，超级安全</a>	
<a href="#">第5章 战略思维的使用</a>	
<a href="#">规划生活，执行生活规划</a>	
<a href="#">为什么需要释放战略思维的力量</a>	
<a href="#">如何释放战略思维的力量</a>	
<a href="#">第6章 可能性思维的探索</a>	
<a href="#">如何感受可能性思维的能量</a>	
<a href="#">第7章 从反思中学习</a>	
<a href="#">如何通过反思来接受经验教训</a>	

[第8章 质疑从众思维](#)  
[为什么要质疑从众思维](#)  
[如何质疑从众思维](#)  
[第9章 共享思维的益处](#)  
[如何鼓励参与共享思维](#)  
[第10章 实践利他思维](#)  
[如何体验利他思维带来的满足感](#)  
[活着就要奉献](#)  
[第11章 坚守底线思维](#)  
[非营利的底线](#)  
[为什么应该享受底线思维的回归](#)  
[如何享受底线思维的回归](#)  
[结语](#)

# 译者序

孙万军/2022年3月于北京印刷学院

说到底，是思维让人类成为这个星球的主人。人类在漫长的进化中，语言系统越来越复杂，越来越精细，进而可以进行抽象思维。正是抽象思维和语言交流让无限合作成为可能，而这成就了人类文化、人类社会。麦克斯韦尔的这本书就是对人类思维方式的探索。通过对成功人士思维方式的研究，本书指出人应该如何改进思维方式，以发挥自己的潜力。

语言成就了人类，造就了人类的思维。然而，不同国家、地区的不同语言也让思维和表达有了微妙的差异。译者的使命就是尽力架起桥梁，引领读者跨越这种差异，实现思想的无障碍沟通。当然，这是理想状态，因为在实践中有些地方是无法搭桥的，这时译者只能引领读者绕过鸿沟，迂回到彼岸。

在本书的翻译过程中，译者尽量让所搭的桥平坦顺畅，在无法直接搭桥的地方，尽力带领读者少绕远路。希望读者和译者一样，能从此书中受益。最后鸣谢北京印刷学院科研创新团队项目（Ea201903）的支持。

# 引言

头脑是这个世界上最稀缺的资源。懂得如何工作的人一般不会失业，而理解工作意义的人永远是老板。各种难题在有头脑的人面前都能迎刃而解，他们的思想往往是建立团队的基石。有头脑的人总是对未来充满希望，他们总有办法避开那些别有用心者的摆布、利用和欺骗；肯动脑筋的人即使面对压迫和困难也能全身而退。总之，头脑决定成功。

经过40多年对成功人士的研究，我发现，虽然成功人士各有特点，但有一点是相同的，那就是他们的思维方式！成功人士与其他人的区别就在于此。好消息是，成功人士的思维方式是可以学习的，如果你能改进你的思维方式，就能改变你的命运！

# 为什么要改进思维方式

改进思维方式的好处无论如何夸大也不过分，好的头脑可以带来诸多益处：创造收益、解决问题、营造机会等。无论是在生活还是在职业方面，好的思维方式都能把你提升到全新的高度，可以改变你的命运。

要改进思维方式须知以下几点。

## 1.思维改进不会自动地发生

遗憾的是，思维上的改进不会自动地发生。想要得到好主意，就必须开动脑筋；想要让自己的头脑变得灵光，就得努力。一旦开始努力用自己的头脑思考，好主意就会源源不断。实际上，好主意的多少主要取决于你努力动脑思考的程度。

## 2.思维改进不容易

如果你听人说“这毫不费力就从我脑袋里蹦出来了”，这往往指的不是什么好主意，而是头皮屑。只有那些不习惯动脑筋的人才会认为思考是件容易的事情。诺贝尔奖得主、物理学家阿尔伯特·爱因斯坦作为人类历史上最优秀的思考者之一，曾有这样的断言：“思考是艰苦的工作，这就是愿意动脑筋的人不多的原因。”正因为思考很艰苦，人们才竭尽所能，想方设法让思考的过程不至于太过艰难。

## 3.对思维改进的投资物有所值

作家拿破仑·希尔通过观察注意到：“从人类的思想中挖掘出来的黄金要比从地球上挖掘出来的多得多。”当你花时间去学习如何改进你的思维方式、如何成为一个头脑灵活的人时，你是在投资自己。金矿可能采尽，股市可能崩盘，房地产投资可能打水漂，但是学会思考的头脑就像一处取之不尽、用之不竭的钻石矿藏，是无价之宝。



# 如何改进思维方式

想要掌握良好的思维方式吗？想要你的头脑明天比今天更加灵活吗？那么你需要持之以恒地提高你的思维水平。建议你做好以下这几条。

## 1.为头脑输入优质原料

有思想有头脑的人总是想方设法激发思想动力，将那些可以带来灵感的东西装入大脑，因为给大脑输入的原料会直接影响输出的思想是什么样。

读书、看杂志、与有头脑的人交流，一旦有什么触动了你的思想，无论是别人的想法还是你头脑中思想的种子，只要灵光一现，就抓住它。写下来，或把它存储在你头脑中的收藏夹，让它激发你的思想。

## 2.和有思想的人交流

近朱者赤，近墨者黑，和什么人在一起很重要。我写作本书这个章节的时候，从一些高人那里得到了反馈，这让我思路开阔，也让我思路更加清晰，知道了自己到底想的是什么。我周边的密友和同事尽是为思考、有想法的人。我爱所有的人，并且努力善待我遇到的每一个人，我还希望通过会议、书籍、音频课程等形式，让尽可能多的人受益。不过我想找的、乐于与其交流的人，是那些喜欢用他们的想法和行动对我提出挑战的人，他们时刻都在学习和成长。我的妻子玛格丽特、我亲密的朋友们，还有我公司的高管们，都是这样的人，他们都有自己的头脑和思想！

《箴言》的作者观察到，有头脑的人在一起，相互启迪，就像钢刀相磨，火花四射，越加锋利。想要成为一个思维敏捷的人，就要和思维敏捷的人在一起。

## 3.好主意是努力的结果

想要成为有头脑的人，必须有意识地关注思考的过程。应经常设身处地地思考问题，让自己的想法逐步成形、拓展并落地。把开动脑筋摆在优先的地位。切记，思考是一种自律和磨炼。

最近，我和总部位于亚特兰大市的美国快餐连锁店“福乐鸡”的总裁丹·凯西共进早餐。我告诉他我正在写这本书，并问他是否会把安排思考的时间放在优先位置。他的答案当然是肯定的，他还告诉我，他有一种被他称为“思考时间表”的安排，这种安排有助于排除忙碌的生活节奏对有意识思考的干扰。丹告诉我，他每两周就会抽出半天的时间专门思考，每月抽出一整天，每年还抽出两三天的整段时间专门思考。丹解释说：“这有助于我抓住主要矛盾，厘清最重要的事情，因为我很容易分心。”

你也可以这样做，如制定自己的时间表和思考方法。无论你选择什么方式，找个适合思考的地方，拿着纸和笔，把你想出的主意记下来。

#### 4.有好主意就要实施

好想法的保质期很短，须在过期之前将其付诸实施——想透就干到底。

#### 5.放飞感觉，让好主意接二连三

刚开始思考的时候，你不能跟着感觉走。我在《转败为胜》（*Failing Forward*）一书中写道，你得先动手，从干的过程中产生感觉，然后才可以跟着感觉行动。如果不动手，只等着感觉，很可能事情永远也做不成。思考也是一样的，你不能等着，让大脑自然产生想动脑筋的感觉，那样你可能就不会去动脑筋了。然而，一旦你启动了动脑的程序，进入了思考过程，你就可以放飞感觉，借助感觉来让大脑灵光一现。

你可以试一试，一旦经过了艰苦的思考，有了一些眉目的时候，就不妨借成功之势，放飞感觉，让大脑依赖惯性自行运转。如果你能像我一样，很可能就会灵光一现、妙招频出了。

#### 6.让思考成为习惯

一个好主意并不能让人一生无忧。有一个好主意就想包打天下、在

欢迎访问：电子书学习和下载网站 (<https://www.shgis.com>)  
文档名称：《思考的维度》(美) 约翰·麦克斯韦尔 著.pdf  
请登录 <https://shgis.com/post/2651.html> 下载完整文档。  
手机端请扫码查看：

