

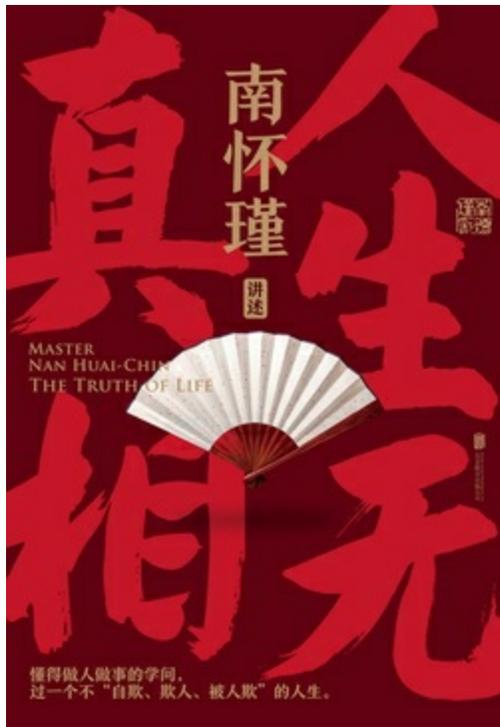
南怀瑾

讲述

MASTER
NAN HUAI-CHIN
THE TRUTH OF LIFE



懂得做人做事的学问，
过一个不“自欺、欺人、被人欺”的人生。



版权信息

书名：南怀瑾系列：人生无真相

作者：南怀瑾

出版社：北京联合出版公司

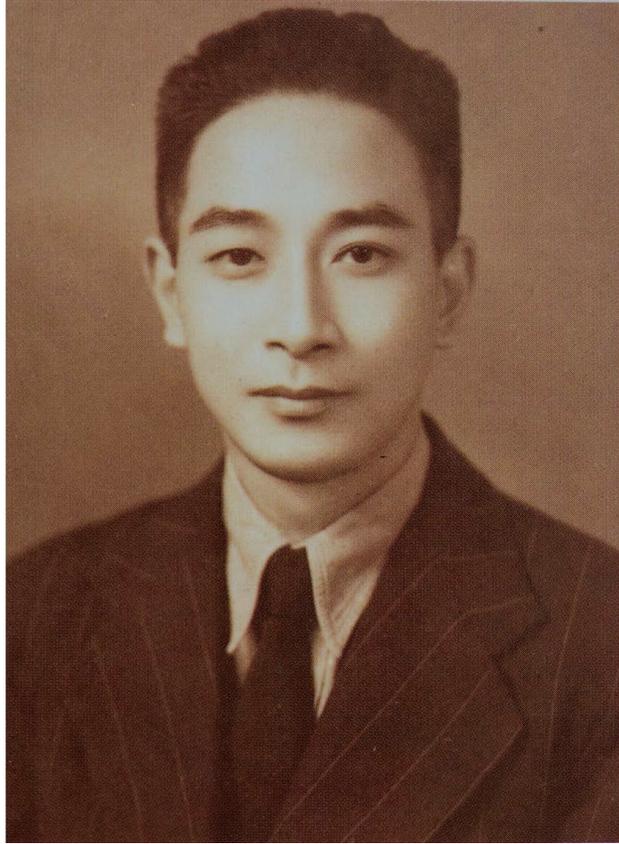
出版时间：2022-08-22

ISBN：9787559663283

品牌方：北京磨铁数盟信息技术有限公司

本书由北京磨铁数盟信息技术有限公司进行制作与发行

版权所有·侵权必究



南怀瑾先生，1955年于台湾省基隆市。

詹阿仁摄影

南怀瑾先生简介

南怀瑾先生，戊午年（1918 年）出生，浙江省乐清县（今乐清市）人。幼承庭训，少习诸子百家。浙江国术馆国术训练员专修班第二期毕业，中央陆军军官学校政治研究班第十期修业，金陵大学社会福利行政特别研究部研习。

抗日战争中，投笔从戎，跃马西南，筹边屯垦，曾任大小凉山垦殖公司总经理兼自卫团总指挥。返回成都后，执教于中央陆军军官学校军官教育队。其间，遇禅门大德袁焕仙先生而发明心地，于峨眉山发愿接续中华文化断层，并于大坪寺阅《大藏经》。讲学于云南大学、四川大学等院校。

赴台湾后，任中国文化学院（今中国文化大学）、辅仁大学、政治大学等院校和研究所兼职教授。二十世纪八十年代曾旅美、居港。在台、港及旅美时期，创办东西（文化）精华协会、老古出版社（后改组为老古文化事业股份有限公司）、《人文世界》杂志、《知见》杂志、美国弗吉尼亚州东西文化学院、ICI 香港国际文教基金会，主持十方丛林书院。

在香港期间，曾协调海峡两岸，推动祖国统一大业。关心家乡建设，1990 年泰顺、文成水灾，捐资救患；在温州成立南氏医药科技基金会、农业科技基金会等。又将乐清故居重建，移交地方政府作为老幼文康中心。与浙江省合建金温铁路，造福东南。

继而于内地创办东西精华农科（苏州）有限公司；独资设立吴江太湖文化事业公司、太湖大学堂、吴江太湖国际实验学校；推动兴办武汉外国语学校美加分校；推动在上海兴办南怀瑾研究院（恒南书院）；恢复禅宗曹洞宗祖庭洞山寺；支持中医现代化研究——道生中医四诊仪研制与应用；资助印度佛教复兴运动；捐建太湖之滨老太庙文化广场。

数十年来，为接续中华文化断层心愿讲学不辍，并提倡幼少年儿童智

力开发，推动中英文经典课余诵读及珠算、心算并重之工作。又因国内学者之促，为黄河断流、南北调水事，倡立参天水利资源工程研考会，做科研工作之先声。其学生自出巨资，用其名义在国内创立光华教育基金会，资助三十多所著名大学，嘉惠师生云云。其他众多利人利民利国之举，难以尽述。

先生生平致力于弘扬中华传统文化，并主张融合东西文化精华，造福人类未来。出版有《论语别裁》《孟子旁通》《原本大学微言》《老子他说》《金刚经说什么》等中文繁体及外文版著述一百四十余种。且秉持继绝兴亡精神与历史文化责任感，自行出版或推动出版众多历史文化典籍，并藏书精华数万册。

要之：其人一生行迹奇特，常情莫测，有种种称誉，今人犹不尽识其详者。

壬辰年（2012 年）仲秋，先生在太湖大学堂辞世，享年九十五岁。

出版说明

南怀瑾先生一生致力于传播中国传统文化，他的论述涉及的学问领域之广，作品的影响力之大，在当代都是首屈一指的。南怀瑾先生的作品，素来有深入浅出、通俗易懂的特色，但是毕竟体量宏富，万象森罗，已正式出版的中文简体版作品超过五十种，总字数近千万，且以分门别类的专著为主，因而对于一般读者来说，阅读的门槛和压力还是有的。

我们策划这套书的目的，是为广大读者提供一种更轻松、关联性更强的阅读体验，也希望有更多新的读者通过这套书走近南怀瑾先生，走近中国传统文化。

为了达到这个目的，我们为每一本书设定了一个主题。每个主题一方面对应着南怀瑾先生作品中的一个重要内容板块，另一方面对应着与读者的关联性。每一本书一般由几个章节构成，每一章聚焦全书主题的一个方面，由几篇文章构成。每篇文章由标题引领一个相对完整和独立的叙述，大部分文章篇幅在三千字左右。每篇文章素材的选择，遵循知识性、趣味性和启发性三个原则。我们力求让每一篇读起来都是“散文”的体验，体量轻小，易于阅读和归纳理解，而篇章之间又组成更大的叙述和主题，让读者有层层渐进、步步深入的体会。

中国传统文化侧重人文，注重现实人生问题，而南怀瑾先生治学、讲学也注重实证实修，做学问与做人做事浑然一体，因而他的著作对于读者极具启发性。人生问题与每一个人息息相关，只是很多人在平常的生活中无法停下来思考这些问题，而一旦环境变迁、际遇变易，往往无法适从，这背后透露的正是人生观、价值观的缺失。不论古今中外，对个人来说，一生最重要的事无非立身、处世、做事、安心，中国传统文化在这方面拥有丰富的遗产。《人生无真相》这本书就将南怀瑾先生讲述的相关内容有序地组织起来，希望对于读者看透人生的规律、面对人生的困境、实现人生的价值有所帮助。

我们以“人生无真相”作为书名，是希望传递这样的信息：每个人在人生旅途中所看到的“真相”，都取决于各人的处境与境界；人生无真相，但是应该有方向；人生无答案，但是有选择。

第一章“人生的价值”，首先强调确立人生观的必要性，没有人生观的生活容易浑浑噩噩、随波逐流，其次以孟子的“天爵”“正命”和《易经》的“参赞天地之化育”说明在传统文化中人生的至高价值是什么。第二章“立身的原则”，讨论一个人在社会上立足的前提、原则和方法，比如理解自我的个性、独立谋生、坚定自己的立场，如何通过学习提高自我，等等。第三章“处世的原则”，从人情世故的内涵谈起，论述与人交往的原则与方法，比如宽容、诚恳，把握分寸感，正确应对毁誉等。第四章“事业的真义”，讨论事业与职业的区别，什么才是真正的功德与成就，如何才能有大成就。第五章“人生的真相”，探讨人生中无法违背的普遍规律，如何更好地应对命运的变化无常。第六章“修行的要义”，以南怀瑾先生自己的经历和体悟为切入点，探讨传统文化中修行、安心的基础方法。第七章“人生的境界”，论述传统文化中更为高远、抽象的生命认知和生活境界，如天人合一、上善若水等理念。

本书所收的文章，有的是南怀瑾先生著作中较为完整的篇章摘选，如“此身的价值与烦恼”选自《原本大学微言》，“天爵与人爵，你选一个”选自《孟子与滕文公、告子》，我们只在原文基础上进行了精简、重分段落、重拟标题等。有的文章是从多部作品中摘选、衔接而成，如“我从不跟着潮流走”，分别从《孟子与离娄》《南怀瑾讲演录：2004—2006》《瑜伽师地论·声闻地讲录》《孟子与尽心篇》《孟子旁通》等书中选择了相关段落，为了上下衔接，个别语句的顺序、措辞有调整。每一篇文章之后，注明了所选素材的出处。

需要说明的是，所选素材中有三处底稿目前尚未在大陆正式出版。“可以倒霉，但是不能有倒霉相”和“如何认清一个人”两篇的部分内容节选自《中国式的管理的出发》，原文发表于台北《净名文摘》杂志1988年1月1日第一卷第一期，系南怀瑾先生1982年向高校管理学院的学生讲话的记录；“人生难如意”一篇，部分内容节选自《谈

缘》，原文是南怀瑾先生1982年向台湾地区“缘社”同人发表的演讲记录；“我九十多岁了，还没找到一个真仙真佛”一篇，部分内容选自《答覆“组团见南师”函》，原文是2010年1月24日以太湖大学堂秘书室的名义发出的一封回信。

此书能够出版，承蒙南怀瑾先生嫡孙暨法定继承人温州南品仁先生与南怀瑾文教基金会的信任与支持，特此致谢！

北京磨铁文化集团股份有限公司
南怀瑾系列作品编辑部

第一章 人生的价值

此身的价值与烦恼

人们对生存的生命，所注重的现实人生，普遍认为“身”的存在就是生命，就是人生。其实“身”只是“生命”中机械性的存在，是现实中每一个人“自我”表达的存在容器。它是属于自然物理的、生理物质的现实，是偶然的、暂时的，受时间、空间限制的实用品。如果从“形而上”的心性精神观点来讲，此“身”不过是我们现在生命之所属，只有暂时一生的使用权，并无永恒占有的所有权。“身”非我，真正生命的我并非就是此“身”。

我们为了暂有的“身”，假定以除去老幼阶段的中间六十年做指标来讲，每天为了它要休息，花费一半时间在昏睡中，可用的指标便只有三十年。一日三餐，所谓“吃喝拉撒睡”五件要事，又减去了三分之一。如果像现在政界官场、工商企业家们的习惯，一日有两餐应酬，至少每餐要浪费两三个小时，加上夜晚的跳舞、歌唱，等等，不知道他们有多少时间办公？多少时间读书？如此这般，真为大家感到惋惜、心疼。但是人们都说这样才叫人生啊！我复何言！人们这样说，不是对人生的悲观，是因为我们幸得而有此生，幸得而有此身，所谓佛说“人身难得”，应当加以珍惜、自爱这个难得宝贵的“身”。

但话又说回来，我们的一生，单单为了此身的存在，为了它的需要所产生的衣、食、住、行，就忙得够呛，难有再多的时间为别人。因此，了解到做父母的、做社会服务的人，个个都是天生圣人，都是仁者。其实，活在人世间的人，几乎没有一个不是损人利己的，同时没有一个不是损己利人的。因为人是需要互助的，需要互相依存的。人跟别的生物不一样，所以形成了人群文化，形成了社会。

然而，此身为了生活已够麻烦，如果再加病痛和意外灾害，那麻烦可更大了。因此，道家的老祖宗老子便说：“吾所以有大患者，为吾有

欢迎访问：电子书学习和下载网站 (<https://www.shgis.com>)

文档名称：《人生无真相》南怀瑾 著.pdf

请登录 <https://shgis.com/post/2547.html> 下载完整文档。

手机端请扫码查看：

